

## (大会要項) 令和2年度 五市秋季陸上競技大会 (決定版)

- 主催 北河内五市教員クラブ
- 主管 北河内五市 (守口市・交野市・四條畷市・門真市・大東市) 中体連陸上競技部
- 日時 2020年11月3日 (火)  
9:00 開門 9:30 主任打ち合わせ 9:45 各部署打ち合わせ 10:30 スタンド入場開始 11:30 競技開始
- 場所 枚方市立陸上競技場
- 実施種目

男子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mH	4x100m※	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投 5.000kg	円盤投 1.500kg
1年	○	共通	共通	共通	○	共通	共通	共通 1チームのみ	共通	共通	○	共通	共通
2年	○				○						○		

女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	4x100m※	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投 2.721kg	円盤投 1.000kg
1年	○	共通	X	○	共通	共通	共通	共通 1チームのみ	共通	共通	○	共通	共通
2年	○			○							○		

※ 4x100m は、競技役員が不足する事態が起こった場合、実施できない可能性があります。

### 6. 参加資格・制限

- 参加できるのは、守口市、交野市、四條畷市、門真市、大東市の中学校陸上部に所属する者 (他市からの参加は認めない)
- エントリーは **1人1種目** (リレー種目は含まない)
- リレーは **各校1チームのみ** (今年度は、3年生をメンバーに入れることも可能)
- 個人種目のエントリー数の上限は設けない。(昨年までであった『走幅跳5名までのルール』は撤廃) ただし、フィールド種目には十分に練習を積んでいる選手をエントリーすること。
- 棒高跳はエントリーした学校で準備・審判・片付けを行う。また、選手だけでの練習を禁止する。
- 3年生は全種目にエントリーできる (オープン参加)。今年度は、リレーについても参加を認めるが、3年生が1人でも入ったリレーチームはオープン参加 (表彰の対象とならない) とする。

### 7. 申し込み

団体一覧表は北河内中体連HPよりダウンロードし、下記アドレスへメールで送付する。

E-mail: [goshitakai@outlook.jp](mailto:goshitakai@outlook.jp) **締め切り：10月16日(金) 17:00厳守**

なお、不参加の場合は、その旨をメールでご連絡ください。

### 8. 新型コロナウイルス対応について

- スタンドでの密を避けるため、引率は原則保護者が行き、競技開始時刻の約1時間前に来場し、出場競技の終了後は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、速やかに退場 (帰宅) してください。
  - 会場準備のため、10:30以降にしかスタンドには入れません。
  - 競技場における動線は、秋季北河内大会(9/12)と同様とする。(詳細はプログラムに記載する)
  - マスクを持参し、運動時以外は (スタンドでは) 原則マスクを着用してください。
- ※ 今後の情勢によって、対応が変わる可能性があることを申し添えます。

### 9. その他

- 各校2名の競技役員(可能であれば3名以上)の協力をお願いします。** 1名しか出せないときは必ず南郷中 (下記) へ連絡してください。なお、本大会の競技役員の昼食は各自でご準備ください。
- エントリーする選手は、保護者に大会への参加承諾をとってください。
- 参加費として、当日3500円集めます。** (11名以下の学校について: 300円×エントリー人数で参加費を算出する。なお、4x100mの費用は集めない。)
- 今年度の会場清掃は**門真市**が担当です。(ゴミ袋は主催者で用意します)
- 賞状は各種目3位まで (主催者で用意します。)
- 800mまでのトラック種目の腰番は各校でご用意ください。長距離種目(1500m・3000m)はゴール付近にて貸し出します。
- 五市大会についての問い合わせは、久本 (南郷中: 072-872-8181) までお願いします。

## 競技日程(案)

9:00 開門  
 9:15 受付開始  
 9:30 主任打ち合わせ  
 9:45 審判各部署打ち合わせ  
 10:10 男子4x100m「オーダー用紙」提出締め切り(原則、顧問が提出)  
 10:25 女子4x100m「オーダー用紙」提出締め切り(原則、顧問が提出)  
 10:30 選手のスタンド入場開始(10:30まではスタンドに入れない)  
 11:30 競技開始

## トラック競技

	招集時刻	競技開始時刻	種目	組
1	11:20	<b>11:30</b>	男子 共通 4x100m	1~2
	11:30	<b>11:40</b>	男子 共通 4x100m	3~4
2	11:35	<b>11:45</b>	女子 共通 4x100m	1~2
	11:45	<b>11:55</b>	女子 共通 4x100m	3~4
3	11:50	<b>12:05</b>	男子 共通 3000m	1
4			女子 共通 3000m	1
5	12:15	<b>12:25</b>	男子 共通 110mH	1
6	12:25	<b>12:35</b>	女子 共通 100mH	1~2
7	12:35	<b>12:45</b>	男子 2年 100m	1~4
	12:45	<b>12:55</b>	男子 2年 100m	5~8
	12:55	<b>13:05</b>	男子 2年 100m	9~12
8	13:05	<b>13:15</b>	男子 1年 100m	1~4
	13:15	<b>13:25</b>	男子 1年 100m	5~8
	13:25	<b>13:35</b>	男子 1年 100m	9~10
9	13:35	<b>13:45</b>	女子 2年 100m	1~4
	13:45	<b>13:55</b>	女子 2年 100m	5~8
10	13:55	<b>14:05</b>	女子 1年 100m	1~4
	14:05	<b>14:15</b>	女子 1年 100m	5~7
11	14:15	<b>14:25</b>	男子 共通 200m	1~3
12	14:20	<b>14:30</b>	女子 共通 200m	1~2
13	14:30	<b>14:40</b>	男子 共通 400m	1~2
14	14:40	<b>14:50</b>	男子 共通 800m	1~3
15	14:50	<b>15:00</b>	女子 2年 800m	1~3
16	15:00	<b>15:10</b>	女子 1年 800m	1~3
17	15:10	<b>15:25</b>	男子 1年 1500m	1~2
	15:25	<b>15:40</b>	男子 2年 1500m	1~2
18	15:40	<b>15:55</b>	女子 共通 1500m	1~2
		<b>16:15</b>	競技終了	

## 跳躍競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	参加数	ピット
14:50	<b>15:00</b>	女子 走高跳	6	A
14:50	<b>15:00</b>	男子 走高跳	7	A
13:50	<b>14:00</b>	女子 棒高跳	3	A
13:50	<b>14:00</b>	男子 棒高跳	2	A
12:20	<b>12:30</b>	女子 2年走幅跳	19	A
12:20	<b>12:30</b>	女子 1年走幅跳	18	B
13:50	<b>14:00</b>	男子 2年走幅跳	13	A
13:50	<b>14:00</b>	男子 1年走幅跳	18	B

## 投てき競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	参加数	ピット
12:00	<b>12:30</b>	男子 円盤投	5	A
12:00	<b>12:30</b>	女子 円盤投	9	A
14:00	<b>14:30</b>	男子 砲丸投	11	A
14:00	<b>14:30</b>	女子 砲丸投	6	A

## 長距離(800m)の腰番

腰番は各校で準備する。

## 長距離(1500m・3000m)の腰番

ゴール付近のテントで貸し出す。ゴール後に返却する。

## 投てき種目(砲丸投・円盤投)

30分前に現地コール完了。その後、投てき練習を行う。

## 跳躍種目(走高跳・棒高跳・走幅跳)

30分前から跳躍練習が可能。招集時刻は競技開始10分前。

## 4x100mのオーダー用紙提出

男子共通 **10:10** までにオーダー用紙を提出

女子共通 **10:25** までにオーダー用紙を提出

※今大会のオーダー用紙は原則、顧問が提出してください。

**この競技日程は『案』です。  
 エントリーの際の参考にしてください。**