

(要項) 五市春季陸上競技大会【延期版】 兼：通信大会挑戦記録会

1. 主催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
2. 主管 北河内五市（守口市・交野市・四條畷市・門真市・大東市）教員クラブ
3. 日時 2021年 **5月15日（土）**
7:30 開門 7:45 主任打ち合わせ 8:00 各部署打ち合わせ 8:30 スタンド入場開始 9:30 競技開始
4. 場所 枚方市立陸上競技場
5. 種目

男子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mH	4x100m	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投 5.000kg	円盤投 1.500kg
2年	○学年別	共通	共通	共通	共通	共通	共通	共通 1チームまで	共通	共通	共通	共通	共通
3年	○学年別												

女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	4x100m	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投 2.721kg	円盤投 1.000kg
2年	○学年別	共通	X	共通	共通	X	共通	共通 1チームまで	共通	共通	共通	共通	共通
3年	○学年別												

【変更点】 1年生は出場できない。

6. 参加資格・制限

- (1) 守口市、交野市、四條畷市、門真市、大東市の中学生。および、枚方市、寝屋川市の中学生。
- (2) 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
- (3) エントリーは**1人1種目**
- (4) 個人種目の人数制限は設けない。（2年前までの『走幅跳5名まで』のルールは撤廃）
- (5) 棒高跳はエントリーした学校で準備・審判・片付けを行う。また、選手だけでの練習を禁止する。
- (6) **【重要】規定内のシューズを履かなければ失格となる。（出場前のチェックで規定外と判断されると、出場することができません）※『ルール改正によるお知らせ』をよく読んでください。**

7. 申し込み

団体一覧表は北河内中体連HPよりダウンロードし、下記アドレスへメールで送付する。

E-mail: goshitaikai@outlook.jp 締め切り：**4月28日（水）17：00厳守**

なお、五市の中学校で不参加の場合は、その旨をメールでご連絡ください。

※個人番号を必ず入力してください。実際に陸協登録する個人番号とは別の仮番号で構いません。（個人番号が未入力だと、スタートリストに名前が入らないため）

8. 新型コロナウイルス対応について ※ 今後の情勢によって、対応が変わる可能性があることを申し添えます。

- (1) スタンドでの密を避けるため、引率は原則保護者が行い、競技開始時刻の約1時間前に来場し、出場競技の終了後は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、速やかに退場（帰宅）してください。
- (2) **出場選手、競技役員は『参加確認書』を提出してください。**引率される保護者は当日受付にて、大阪コロナ追跡システムへの登録をお願いします。
- (3) 競技場における動線は、昨年度と同様とする。（詳細はプログラムに記載する）
- (4) マスクを持参し、運動時以外は（スタンドでは）原則マスクを着用してください。

9. その他

- (1) **新型コロナウイルスの状況により、大会そのものを中止する場合があります。**
- (2) **各校2名の競技役員（可能であれば3名以上）の協力をお願いします。**1名しか出せないときは必ず南郷中（下記）へ連絡してください。なお、本大会の競技役員の昼食は各自でご準備ください。
- (3) **参加費として、当日3500円集めます。**（11名以下の学校：300円×エントリー人数で参加費を算出する）
- (4) 今年度の会場清掃は**四條畷市**が担当です。（ゴミ袋は主催者で用意する）
- (5) 賞状は各種目3位まで（主催者で用意する）**枚方市、寝屋川市の選手は表彰の対象になりません。**
- (6) 800mまでのトラック種目の腰ナンバーカードは各校でご用意ください。長距離種目（1500m・3000m）はゴール付近にて貸し出します。
- (7) **五市大会では、体育館に併設されたタータンの走路は使用できません。（体育館まわりをジョグするなどのウォーミングアップも禁止です）**ただし、直線種目実施時（11:40～12:30（予定））は、ウォーミングアップ場所としてバックストレートを使うことができます。
- (8) 五市大会についての問い合わせは、久本（南郷中：072-872-8181）までお願いします。

ルール改正によるお知らせ

2020年12月1日より世界陸上競技連盟（WA）の規則（TR 5.2）が規定するシューズについて、使用できるシューズの靴底の厚さは下の表の通りとなりました。各自、規定内のシューズを履いて出場するようにして下さい。

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5、TR 5.13.3)
フィールド種目（除：三段跳）	20 mm
三段跳	25 mm
トラック種目(ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20 mm
トラック種目(障害物競走を含み、800m以上の種目)	25 mm
クロスカントリー	25 mm
道路競技(競走、競歩)	40 mm

※これを^{おこた}怠った場合、その選手は出場できません。

【以下のケースがルールに抵触し、失格になる可能性があるので参考にする】

ケース 1

- ・短距離の選手が試合に出場しようとしたが、短距離用スパイクシューズを忘れてアップシューズ（ランニングシューズ）でレースに出場しようとしている。

ケース 2

- ・中長距離の選手が試合に出場しようとしたが、長距離用スパイクシューズを忘れてアップシューズ（ランニングシューズ）でレースに出場しようとしている。

ケース 3

- ・投てき種目に出場する選手がスローシューズ（投てき用シューズ）を持っておらず、アップシューズ（ランニングシューズ）で出場しようとしている。

アップシューズ(ランニングシューズ)は靴底が厚いケースが多く、「大丈夫」と思い込んでいたら、靴底の厚さが規定を超える厚さであるケースが多い。

2021年3月4日 『シューズの靴底の厚さに関する規定について』 HP掲載

2021年3月21日編集及びケース1～3 追加

大阪中学校体育連盟陸上競技部専門委員会

【重要】五市大会では、ランニングシューズで出場するすべての選手のシューズチェックを行います。（一部のスパイクもチェックの対象になります）

規格外のシューズを履いていた場合（競技前のチェックに引っかかった場合）、出場することはできません。同じチームの誰かに規格内のシューズを借りる等しなければいけません。

厳しいようですが、規格外のシューズで出場した選手がいた場合、その組の選手全員が失格になるため、この新ルールを徹底します。

五市春季大会【延期版】

2021年5月15日(土)

競技日程(案)

7:00 総務集合
 7:30 開門・学校受付開始
 7:45 主任打ち合わせ
 8:00 審判各部署打ち合わせ
 8:10 男子共通4x100m「オーダー用紙」提出締め切り(原則、顧問が提出)
 8:20 女子共通4x100m「オーダー用紙」提出締め切り(原則、顧問が提出)
8:30 選手のスタンド入場開始(8:30まではスタンドに入れない)
8:30 円盤投ゲージの設置(この時間、役割のない先生方全員で)
 9:30 競技開始
 10:00～11:20 ※ウォーミングアップ場所としてバックストレートを解放

トラック競技

	招集時刻	競技開始時刻	種目	組
1	9:15	9:30	男子 2・3年 4x100m	1～2
2	9:30	9:40	女子 2・3年 4x100m	1～2
3	9:35	9:50	男子 2・3年 3000m	1
4	10:00	10:10	男子 2・3年 110mH	1
5	10:10	10:20	女子 2・3年 100mH	1～2
6	10:20	10:30	男子 3年 100m	1～3
	10:28	10:38	男子 3年 100m	4～6
	10:35	10:45	男子 3年 100m	7～9
7	10:40	10:50	男子 2年 100m	1～3
	10:48	10:58	男子 2年 100m	4～6
	10:55	11:05	男子 2年 100m	7～9
8	11:00	11:10	女子 3年 100m	1～3
	11:08	11:18	女子 3年 100m	4～6
9	11:15	11:25	女子 2年 100m	1～3
	11:23	11:33	女子 2年 100m	4～6
	11:30	11:40	女子 2年 100m	7～9
10	11:35	11:45	男子 2・3年 200m	1～3
11	11:45	11:55	女子 2・3年 200m	1～3
12	12:00	12:10	男子 2・3年 400m	1
13	12:05	12:20	男子 2・3年 800m	1～2
	12:15	12:30	男子 2・3年 800m	3～4
14	12:25	12:40	女子 2・3年 800m	1～2
	12:35	12:50	女子 2・3年 800m	3～4
15	12:45	13:00	男子 2・3年 1500m	1～2
16	13:00	13:15	女子 2・3年 1500m	1
		13:25	競技終了	

13:00に円盤投ゲージを片付けます。この時間、審判業務のない先生方は、片付けにご協力ください。

跳躍競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	参加数	ピット
10:20	10:30	女子 2・3年 走高跳	2	A
10:20	10:30	男子 2・3年 走高跳	3	A
12:50	13:00	女子 2・3年 棒高跳	3	A
10:20	10:30	女子 2年 走幅跳	6	A
10:20	10:30	女子 3年 走幅跳	8	A
11:20	11:30	男子 2年 走幅跳	5	A
11:20	11:30	男子 3年 走幅跳	12	A

投てき競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	参加数	ピット
10:00	10:30	男子 2・3年 円盤投	3	A
10:00	10:30	女子 2・3年 円盤投	9	A
11:30	12:00	男子 2・3年 砲丸投	10	A
11:30	12:00	女子 2・3年 砲丸投	3	A

長距離(800m)の腰番

腰番は各校で準備する。

長距離(1500m・3000m)の腰番

ゴール付近のテントで貸し出す。ゴール後に返却する。

投てき種目(砲丸投・円盤投)

30分前に現地コール完了。その後、投てき練習を行う。

跳躍種目(走高跳・棒高跳・走幅跳)

30分前から跳躍練習が可能。招集時刻は競技開始10分前。

4x100mのオーダー用紙提出

男子共通 **8:10** までにオーダー用紙を提出

女子共通 **8:20** までにオーダー用紙を提出

※今大会のオーダー用紙は原則、顧問が提出してください。