

(要項) 五市夏季陸上競技大会【エントリー締切延期版】

- 主催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 主管 北河内五市（守口市・交野市・四條畷市・門真市・大東市）教員クラブ
- 日時 2021年7月11日（日）
9:00 開門 9:30 主任打ち合わせ 9:45 各部署打ち合わせ 10:00 スタンド入場開始 11:00 競技開始
- 場所 枚方市立陸上競技場
- 種目

男子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mYH	1年 4x100mR	共通 4x100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投 5.000kg	円盤投 1.500kg	
1年	○	共通	共通	共通	○	共通	共通	○1チーム	共通 1チームのみ	共通	共通	○	共通	共通	
2年	○				共通			共通				共通			共通
3年	○				共通			共通				共通			共通

女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mJH	1年 4x100mR	共通 4x100mR	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投 2.721kg	円盤投 1.000kg	
1年	○	共通	共通	○	共通	共通	共通	○1チーム	共通 1チームのみ	共通	共通	○	共通	共通	
2年	○			共通				共通				共通			共通
3年	○			共通				共通				共通			共通

※ 4x100m は、競技役員が不足する事態が起こった場合、実施できない可能性があります。

6. 参加資格・制限

- 守口市、交野市、四條畷市、門真市、大東市の中学生
枚方市、寝屋川市の中学生（1年生もエントリーできる）
- 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
- エントリーは**1人1種目**（リレーは含まない）
- 1年生 4x100m、共通リレー（1・2・3年）ともに各校1チームのみ。
- 個人種目の人数制限は設けない。（2年前までの『走幅跳5名までのルール』は撤廃）
- 3000m に1年生をエントリーする際は十分に配慮する。
- 棒高跳はエントリーした学校で準備・審判・片付けを行う。また、選手だけでの練習を禁止する。
- 【重要】規定内のシューズを履かなければ失格となる。（出場前のチェックで規定外と判断されると、出場することができません）※『ルール改正によるお知らせ』をよく読んでください。**

7. 申し込み

団体一覧表は北河内中体連HPよりダウンロードし、下記アドレスへメールで送付する。

E-mail: goshitakai@outlook.jp **締め切り：6月30日（水）17：00厳守**

なお、不参加の場合はその旨、メールでご連絡ください。

※個人番号を必ず入力してください。個人番号がないとプログラム編集ができません。

8. 新型コロナウイルス対応について

- スタンドでの密を避けるため、引率は原則保護者が行き、競技開始時刻の約1時間前に来場し、出場競技の終了後は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、速やかに退場（帰宅）してください。
 - 出場選手、競技役員は『参加確認書』を提出してください。**引率される保護者は、当日受付にて、大阪コロナ追跡システムへの登録をお願いします。
 - 会場準備のため、10:00以降にしかスタンドには入れません。
 - 競技場における動線は、昨年度と同様とする。（詳細はプログラムに記載する）
 - マスクを持参し、運動時以外は（スタンドでは）原則マスクを着用してください。
- ※ 今後の情勢によって、対応が変わる可能性があることを申し添えます。

8. その他

- “暑さ”や“新型コロナウイルス”の状況によっては、大会そのものを中止する場合があります。**
- 各校2名の競技役員（可能であれば3名以上）の協力をお願いします。**1名しか出せないときは必ず南郷中（下記）へ連絡してください。なお、本大会の競技役員の昼食は各自でご準備ください。
- エントリーする選手は、保護者に大会への参加承諾をとってください。
- 参加費として、当日3500円集めます。**（11名以下の学校：300円×エントリー人数で参加費を算出する。なお、4x100mの費用は集めない。）
- 今年度の会場清掃は**四條畷市**が担当です。（ゴミ袋は主催者で用意する）
- 賞状は各種目3位まで（主催者で用意する）
枚方市、寝屋川市の選手は表彰の対象になりません。
- 800mまでのトラック種目の腰ナンバーカードは各校でご用意ください。長距離種目（1500m・3000m）はゴール付近にて貸し出します。
- 五市大会では、体育館に併設されたタータンの走路は使用できません。（体育館まわりをジョグするなどのウォーミングアップも禁止です）**
- 五市大会についての問い合わせは、久本（南郷中：072-872-8181）までお願いします。

ルール改正によるお知らせ

2021年12月1日より世界陸上競技連盟（WA）の規則（TR 5. 2）が規定するシューズについて、使用できるシューズの靴底の厚さは下の表の通りとなりました。各自、規定内のシューズを履いて出場するようにして下さい。

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5、TR 5.13.3)
フィールド種目（除：三段跳）	20 mm
三段跳	25 mm
トラック種目(ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20 mm
トラック種目(障害物競走を含み、800m以上の種目)	25 mm
クロスカントリー	25 mm
道路競技(競走、競歩)	40 mm

^{おこた}
※これを怠った場合、その選手は失格となる。

【以下のケースがルールに抵触し、失格になる可能性があるので参考にする】

ケース1

- ・短距離の選手が試合に出場しようとしたが、短距離用スパイクシューズを忘れてアップシューズ（ランニングシューズ）でレースに出場しようとしている。

ケース2

- ・中長距離の選手が試合に出場しようとしたが、長距離用スパイクシューズを忘れてアップシューズ（ランニングシューズ）でレースに出場しようとしている。

ケース3

- ・投てき種目に出場する選手がスローシューズ（投てき用シューズ）を持っておらず、アップシューズ（ランニングシューズ）で出場しようとしている。

アップシューズ(ランニングシューズ)は靴底が厚いケースが多く、「大丈夫」と思い込んでいたら、靴底の厚さが規定を超える厚さであるケースが多い。

2021年3月4日 『シューズの靴底の厚さに関する規定について』 HP掲載

2021年3月21日編集及びケース1～3 追加

大阪中学校体育連盟陸上競技部専門委員会

【重要】五市大会では、ランニングシューズで出場するすべての選手のシューズチェックを行います。（一部のスパイクもチェックの対象になります）

規格外のシューズを履いていた場合（競技前のチェックに引っかかった場合）、出場することはできません。同じチームの誰かに規格内のシューズを借りる等しなければいけなくなります。

厳しいようですが、規格外のシューズで出場した選手がいた場合、その組の選手全員が失格になるため、この新ルールを徹底します。

競技日程(案)	※開始時間が早くなる可能性があります。
---------	---------------------

9:00 開門(教員で準備開始)
 9:15 受付開始
 9:30 主任打ち合わせ
 9:40 男子共通4x100m「オーダー用紙」提出締め切り(原則、顧問が提出)
 9:50 女子共通4x100m「オーダー用紙」提出締め切り(原則、顧問が提出)
 9:45 審判各部署打ち合わせ

10:00 選手のスタンド入場開始(10:00まではスタンドに入れない)
10:00 円盤投ゲージの設置(この時間、役割のない先生方全員で)

11:00 競技開始

12:45~13:50 } ※ウォーミングアップ場所としてバックストレートを解放
 15:10~15:40 }

トラック競技

	招集時刻	競技開始時刻	種目	組
1	10:45	11:00	男子 共通 3000m	1
2	11:05	11:20	女子 共通 1500m	1
3	11:15	11:30	男子 1年 1500m	1~2
4	11:30	11:45	男子 共通 1500m	1~2
5	11:40	11:55	男子 共通 1500m	3
6	11:55	12:05	女子 共通 800m	1~3
7	12:05	12:15	女子 1年 800m	1~3
8	12:20	12:30	男子 共通 800m	1~3
9	12:35	12:45	男子 共通 110mH	1
10	12:50	13:00	女子 共通 100mH	1~2
11	13:00	13:10	女子 3年 100m	1~4
12	13:10	13:20	女子 3年 100m	5~6
13	13:20	13:30	女子 2年 100m	1~4
14	13:30	13:40	女子 2年 100m	5~6
15	13:40	13:50	女子 1年 100m	1~4
	13:50	14:00	女子 1年 100m	5~8
16	14:00	14:10	男子 1年 4x100m	1~2
	14:10	14:20	男子 共通 4x100m	1~4
17	14:25	14:35	女子 共通 4x100m	1~3
	14:40	14:50	女子 1年 4x100m	1~2
18	14:50	15:00	男子 1年 100m	1~4
	15:00	15:10	男子 1年 100m	5~7
19	15:10	15:20	男子 2年 100m	1~4
	15:20	15:30	男子 2年 100m	5~8
20	15:30	15:40	男子 3年 100m	1~4
	15:40	15:50	男子 3年 100m	5~8
21	15:50	16:00	男子 共通 400m	1
22	16:00	16:10	男子 共通 200m	1~2
23	16:10	16:20	女子 共通 200m	1~2
		16:30	競技終了	

跳躍競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	参加数	ピット
11:50	12:00	女子 1・2年 走高跳	2	A
11:50	12:00	男子 1・2年 走高跳	3	A
13:50	14:00	女子 1・2年 棒高跳	3	A
12:50	13:00	女子 1年 走幅跳	6	A
12:50	13:00	女子 2年 走幅跳	8	A
14:20	14:30	男子 1年 走幅跳	5	A
14:20	14:30	男子 2年 走幅跳	12	A

投てき競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	参加数	ピット
11:30	12:00	男子 1・2年 円盤投	3	A
11:30	12:00	女子 1・2年 円盤投	9	A
14:00	14:30	男子 1・2年 砲丸投	10	A
14:00	14:30	女子 1・2年 砲丸投	3	A

長距離(800m)の腰番

腰番は各校で準備する。

長距離(1500m・3000m)の腰番

ゴール付近のテントで貸し出す。ゴール後に返却する。

投てき種目(砲丸投・円盤投)

30分前に現地コール完了。その後、投てき練習を行う。

跳躍種目(走高跳・棒高跳・走幅跳)

30分前から跳躍練習が可能。招集時刻は競技開始10分前。

4x100mのオーダー用紙提出

女子1年 13:30 までにオーダー用紙を提出

女子共通 13:15

男子1年 12:50 までにオーダー用紙を提出

男子共通 13:00

※今大会のオーダー用紙は原則、顧問が提出してください。

(注) 開門・競技開始はこの日程より早くなる可能性があります。