

(要項) 五市秋季陸上競技大会

- 主催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 主管 北河内五市（守口市・交野市・四條畷市・門真市・大東市）教員クラブ
- 日時 2021年11月3日（水・祝）
9:00 開門 9:30 主任打ち合わせ 9:45 各部署打ち合わせ 10:00 スタンド入場開始 11:00 競技開始
- 場所 枚方市立陸上競技場

5. 実施種目

男子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mH	4x100m※	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投 5.000kg	円盤投 1.500kg
1年	○	共通	共通	共通	○	共通	共通	共通 1チームのみ	共通	共通	○	共通	共通
2年	○				○						○		

女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	4x100m※	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投 2.721kg	円盤投 1.000kg
1年	○	共通	X	○	共通	共通	共通	共通 1チームのみ	共通	共通	○	共通	共通
2年	○			○							○		

※ 4x100m は、競技役員が不足する事態が起こった場合、実施できない可能性があります。

6. 参加資格・制限

- 守口市、交野市、四條畷市、門真市、大東市の中学生
枚方市、寝屋川市の中学生（1年生もエントリーできる）
- エントリーは1人1種目（リレー種目は含まない）
- リレーは各校1チームのみ（今年度は、3年生をメンバーに入れることも可能）
- 個人種目のエントリー数の上限は設けない。（昨年まであった『走幅跳5名までのルール』は撤廃）
ただし、フィールド種目には十分に練習を積んでいる選手をエントリーすること。
- 棒高跳はエントリーした学校で準備・審判・片付けを行う。また、選手だけの練習を禁止する。
- 3年生は全種目にエントリーできる（オープン参加）。今年度は、リレーについても参加を認めるが、3年生が1人でも入ったリレーチームはオープン参加（表彰の対象とならない）とする。
- 【重要】規定内のシューズを履かなければ失格となる。（出場前のチェックで規定外と判断されると、出場することができません）※『ルール改正によるお知らせ』をよく読んでください。**

7. 申し込み

団体一覧表は北河内中体連HPよりダウンロードし、下記アドレスへメールで送付する。

E-mail: goshitaikai@outlook.jp 締め切り：10月15日（金）17:00 厳守

なお、不参加の場合は、その旨をメールでご連絡ください。

8. 新型コロナウイルス対応について

- スタンドでの密を避けるため、引率は原則保護者が行い、競技開始時刻の約1時間前に来場し、出場競技の終了後は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、速やかに退場（帰宅）してください。
 - 出場選手、競技役員は『参加確認書』を提出してください。**引率される保護者は、当日受付にて、大阪府コロナ追跡システムへの登録をお願いします。
 - 会場準備のため、10:00以降にしかスタンドには入れません。
 - 競技場における動線は、昨年度と同様とする。（詳細はプログラムに記載する）
 - マスクを持参し、運動時以外は（スタンドでは）原則マスクを着用してください。
- ※ 今後の情勢によって、対応が変わる可能性があることを申し添えます。

9. その他

- 新型コロナウイルスの状況により、大会そのものを中止する場合があります。**
- 各校2名の競技役員（可能であれば3名以上）の協力をお願いします。**1名しか出せないときは必ず南郷中（下記）へ連絡してください。なお、本大会の競技役員の昼食は各自でご準備ください。
- エントリーする選手は、保護者に大会への参加承諾をとってください。
- 参加費として、当日3500円集めます。**（11名以下の学校：300円×エントリー人数で参加費を算出する。なお、4x100mの費用は集めない。）
- 今年度の会場清掃は四條畷市が担当です。（ゴミ袋は主催者で用意する）
- 賞状は各種目3位まで（主催者で用意する）
枚方市、寝屋川市の選手は表彰の対象になりません。
- 800mまでのトラック種目の腰ナンバーカードは各校でご用意ください。長距離種目（1500m・3000m）はゴール付近にて貸し出します。
- 五市大会では、体育館に併設されたタータンの走路は使用できません。（体育館まわりをジョグするなどのウォーミングアップも禁止です）**
- 五市大会についての問い合わせは、久本（南郷中：072-872-8181）までお願いします。

ルール改正によるお知らせ

2021年12月1日より世界陸上競技連盟（WA）の規則（TR 5.2）が規定するシューズについて、使用できるシューズの靴底の厚さは下の表の通りとなりました。各自、規定内のシューズを履いて出場するようにして下さい。

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5、TR 5.13.3)
フィールド種目（除：三段跳）	20 mm
三段跳	25 mm
トラック種目(ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20 mm
トラック種目(障害物競走を含み、800m以上の種目)	25 mm
クロスカントリー	25 mm
道路競技(競走、競歩)	40 mm

おこた
※これを怠った場合、その選手は失格となる。

【以下のケースがルールに抵触し、失格になる可能性があるので参考にする】

ケース 1

- ・短距離の選手が試合に出場しようとしたが、短距離用スパイクシューズを忘れてアップシューズ（ランニングシューズ）でレースに出場しようとしている。

ケース 2

- ・中長距離の選手が試合に出場しようとしたが、長距離用スパイクシューズを忘れてアップシューズ（ランニングシューズ）でレースに出場しようとしている。

ケース 3

- ・投てき種目に出場する選手がスローシューズ（投てき用シューズ）を持っておらず、アップシューズ（ランニングシューズ）で出場しようとしている。

アップシューズ(ランニングシューズ)は靴底が厚いケースが多く、「大丈夫」と思い込んでいたら、靴底の厚さが規定を超える厚さであるケースが多い。

2021年3月4日 『シューズの靴底の厚さに関する規定について』 HP掲載

2021年3月21日編集及びケース1～3 追加

大阪中学校体育連盟陸上競技部専門委員会

【重要】五市大会では、ランニングシューズで出場するすべての選手のシューズチェックを行います。（一部のスパイクもチェックの対象になります）

規格外のシューズを履いていた場合（競技前のチェックに引っかかった場合）、出場することはできません。同じチームの誰かに規格内のシューズを借りる等しなければいけません。

厳しいようですが、規格外のシューズで出場した選手がいた場合、その組の選手全員が失格になるため、この新ルールを徹底します。

五市秋季大会					2021年11月3日(水・祝)						
					競技日程(案)		※開始時間が早くなる可能性があります。				
9:00 開門(教員で準備開始)											
9:15 受付開始											
9:30 主任打ち合わせ											
9:40 男子共通4x100m「オーダー用紙」提出締め切り(原則、顧問が提出)											
9:50 女子共通4x100m「オーダー用紙」提出締め切り(原則、顧問が提出)											
9:45 審判各部署打ち合わせ											
10:00 選手のスタンド入場開始(10:00まではスタンドに入れない)											
10:00 円盤投ゲージの設置(この時間、役割のない先生方全員で)											
11:00 競技開始											
11:40～13:10 ※ウォーミングアップ場所としてバックストレートを解放											
トラック競技					跳躍競技						
招集時刻	競技開始時刻	種目		組	招集時刻	競技開始時刻	種目	参加数	ピット		
1 10:50	11:00	男子 1・2年 4x100m	1～2	11:50 12:00	女子 1・2年 走高跳	2	A				
2 11:00	11:10	女子 1・2年 4x100m	1～2	11:50 12:00	男子 1・2年 走高跳	3	A				
3 11:05	11:20	男子 1・2年 3000m	1								
4 11:30	11:40	男子 1・2年 110mH	1	13:50 14:00	女子 1・2年 棒高跳	3	A				
5 11:40	11:50	女子 1・2年 100mH	1～2								
6	11:50 12:00	男子 2年 100m	1～4	11:50 12:00	女子 1年 走幅跳	6	A				
		男子 2年 100m	5～7	11:50 12:00	女子 2年 走幅跳	8	A				
7	12:10 12:20	男子 1年 100m	1～4								
		男子 1年 100m	5～8	13:50 14:00	男子 1年 走幅跳	5	A				
8	12:30 12:40	女子 2年 100m	1～4	13:50 14:00	男子 2年 走幅跳	12	A				
		女子 2年 100m	5～6								
9	12:50 13:00	女子 1年 100m	1～4	投てき競技							
		女子 1年 100m	5～8	招集時刻	競技開始時刻	種目		参加数	ピット		
10 13:10	13:20	男子 1・2年 200m	1～2	11:30 12:00	男子 1・2年 円盤投	3	A				
11 13:20	13:30	女子 1・2年 200m	1～2	11:30 12:00	女子 1・2年 円盤投	9	A				
12 13:30	13:40	男子 1・2年 400m	1								
13 13:40	13:50	男子 1・2年 800m	1～4	14:00 14:30	男子 1・2年 砲丸投	10	A				
14 13:55	14:05	女子 2年 800m	1～2	14:00 14:30	女子 1・2年 砲丸投	3	A				
15 14:05	14:15	女子 1年 800m	1～3								
16 14:15	14:30	男子 1年 1500m	1～2	長距離(800m)の腰番							
17 14:30	14:45	男子 2年 1500m	1～2	腰番は各校で準備する。							
18 14:45	15:00	女子 1・2年 1500m	1								
	15:10	競技終了		長距離(1500m・3000m)の腰番							
				ゴール付近のテントで貸し出す。ゴール後に返却する。							
					投てき種目(砲丸投・円盤投)						
					30分前に現地コール完了。その後、投てき練習を行う。						
					跳躍種目(走高跳・棒高跳・走幅跳)						
					30分前から跳躍練習が可能。招集時刻は競技開始10分前。						
					4x100mのオーダー用紙提出						
					男子1・2年	9:40	までにオーダー用紙を提出				
					女子1・2年	9:50	までにオーダー用紙を提出				
					※今大会のオーダー用紙は原則、顧問が提出してください。						

(注) 開門・競技開始はこの日程より早くなる可能性があります。