

**大阪中体連陸上競技部**  
**令和5年度 北河内地区顧問会**

**2023年4月20日(木)**  
**サンスクエア堺**

令和5年度 北河内地区中体連陸上競技部 地区長・市代表一覧

地区長

	氏名	阪口 純一	TEL	06-6991-0680 / 090-8147-4897
	学校名	守口市立第一中学校	FAX	06-6995-2531
	所在地	〒570-0086 守口市竹町12-29	e-mail	animal_life1101@yahoo.co.jp sakaguchi_jun01@moriguchi-osk.ed.jp

市代表

枚方	氏名	樋口 賢一	TEL	050-7102-9270
	学校名	枚方市立長尾西中学校	FAX	072-855-6755
	所在地	〒573-0164 枚方市長尾谷町1-73-1	e-mail	nagaonishi00-jh@city.hirakata.ed.jp
寝屋川	氏名	藤原 亜津也	TEL	072-838-9750
	学校名	寝屋川市立第二中学校	FAX	072-826-2728
	所在地	〒572-0036 寝屋川市池田西町27-7	e-mail	dai2@school.kyoiku.city.neyagawa.osaka.jp
守口	氏名	的早 詩織	TEL	06-6998-6610
	学校名	守口市立錦中学校	FAX	06-6995-2541
	所在地	〒570-0042 守口市寺方錦通2丁目8-45	e-mail	nisiki_j.h.s@moriguchi-osk.ed.jp
門真	氏名	笠 伸之介	TEL	06-6901-5243
	学校名	門真市立門真はすはな中学校	FAX	06-6901-0203
	所在地	〒571-0055 門真市中町2-1	e-mail	hasuhana-jhs@edu.city.kadoma.osaka.jp
大東	氏名	久本 俊彦	TEL	072-872-8181
	学校名	大東市立南郷中学校	FAX	072-872-8182
	所在地	〒574-0046 大東市赤井3丁目15-3	e-mail	nango-jhs@ed.city.daito.osaka.jp
四條畷	氏名	浅井 葉子	TEL	072-876-1200
	学校名	四條畷市立四條畷中学校	FAX	072-877-2483
	所在地	〒575-0003 四條畷市岡山東5丁目2-10	e-mail	nawate-jhs@cwk.zaq.ne.jp
交野	氏名	高田 隼也	TEL	072-892-0451
	学校名	交野市立第四中学校	FAX	072-892-0484
	所在地	〒576-0034 交野市天野が原町5-65-1	e-mail	katano4-j@sch.city.katano.osaka.jp

## 令和5年度 競技会等年間スケジュール

	大会名等	開催日	会場	申込〆切日	申込先
1	第1回記録会	4/8(土)	万博	済	長尾西 / 守口一
2	顧問総会 / 地区別顧問会議	4/20(木)	サンスクエア堺 14:00～		
3	第2回記録会	4/22(土)	万博	済	長尾西 / 守口一
4	万博ユースフレンドシップ	4/29(土・祝)	万博	済	長尾西 / 守口一
5	大阪陸上競技カーニバル	4/30(日)	YF長居	済	大阪陸協
6	北河内合同練習会(a.m.)	5/3(水・祝)	枚方	5/1(月)	別途連絡
7	五市春季大会 (他市OP参加可)	5/4(木・祝)	枚方	4/21(金)	五市総務
8	GP木南記念陸上	5/6(土)7(日)	YS長居	済	大阪陸協
9	北河内地区顧問会	5/11(木)	寝屋川市立市民会館 15:30～		
10	第3回記録会	5/13(土)	万博	済	長尾西 / 守口一
11	春季北河内大会兼中学選手権予選	5/28(日)	枚方	5/8(月)	長尾西 / 守口一
12	第4回記録会	6/17(土) 18(日)	万博	5/30(火)	長尾西 / 守口一
13	大阪陸上競技選手権	6/23(金)～25(日)	YSF長居		大阪陸協
14	通信大会	7/8(土) 9(日)	YSF長居	6/13(火)	長尾西 / 守口一
15	五市夏季大会 (他市OP参加可)	7/15(土)	枚方	6/30(金)	五市総務
16	大阪中学校選手権	7/24(月) 25(火)	万博	6/13(火)	長尾西 / 守口一
17	万博ナイター	7/31(月)	万博	7/4(火)	長尾西 / 守口一
18	枚方市8月オープン記録会	8/3(木)	枚方	7/18(火)	長尾西 / 守口一
19	近畿中学総体	8/6(日) 7(月)	和歌山 紀三井寺		強化部
20	全日本中学校選手権	8/22(火)-25(金)	愛媛 愛媛総合		強化部
21	北河内記録会	8/26(土)	枚方	8/8(火)	長尾西 / 守口一
22	秋季北河内大会兼大阪総体予選	9/2(土)	枚方	8/17(木)	長尾西 / 守口一
23	U16挑戦記録会	9/10(日)	万博	8/17(木)	長尾西 / 守口一
24	大阪中学総体	10/7(土) 8(日)	万博	9/12(火)	長尾西 / 守口一
25	北河内駅伝	10/14(土)	淀川太間	9/26(火)	長尾西 / 守口一
26	U16陸上競技大会	10/20(金)-22(日)	愛媛 愛媛総合		日本陸連
27	五市秋季大会 (他市OP参加可)	10/29(日)	枚方	10/16(月)	五市総務
28	大阪中学駅伝	11/12(日)	YS長居&周回	10/17(火)	長尾西 / 守口一
29	都道府県駅伝中学選考会	11/26(土)	YF長居		大阪陸協
30	大阪陸協長距離第1回記録会	12/2(日)	YS長居		大阪陸協
31	近畿中学駅伝	12/2(土)3(日)	和歌山 田辺		強化部
32	大阪陸協長距離第2回記録会	12/16(土)	YS長居		大阪陸協
33	全国中学校駅伝	12/16(土)17(日)	滋賀 希望ヶ丘		強化部
34	北河内地区中学校駅伝		淀川枚方		
35	日本室内陸上	2/3(土) 4(日)	大阪城ホール		日本陸連
36	大阪陸協ジュニア駅伝	2/10(土)	万博	1/9(火)	長尾西 / 守口一
37	大阪府市町村対抗駅伝		服部緑地		
38	大阪スプリング陸上	3/23(土)	万博	2/20(火)	長尾西 / 守口一
39	強化部記録会	3/31(金)	金岡	2/29(木)	

## 令和5年度 北河内地区中体連陸上競技部 確認事項

### ☆エントリーについて

エントリーファイルを「大阪中体連」HP(<http://www.oaaa.jp/cyutairen>) または  
 「北河内中体連陸上競技部」HP (<http://www.kitakawachicyutf.sakura.ne.jp>)  
 よりダウンロードしてください。 📎📎提出先は以下の通り📎📎

申込種類	提出先	担当者	連絡先等
エントリーデータ	枚方市 枚方市立第二中学校	大前 知也	daini00-jh@city.hirakata.ed.jp
	枚方市以外 交野市立第四中学校	高田 隼也	ksch731054@katano.osakamanabi.jp
	※万博ユース、通信大会、U16 挑戦記録会、大阪スプリング陸上 枚方市立第三中学校	垣内 良友	daisan00-jh@city.hirakata.ed.jp
団体一覧表	枚方市立長尾西中学校	樋口 賢一	〒573-0164 枚方市長尾谷町 1-73-1 TEL : 050-7102-9270 FAX : 072-855-6755
	守口市立第一中学校	阪口 純一	〒570-0086 守口市竹町 12-29 TEL : 06-6991-0680 FAX : 06-6995-2531

※エントリーデータの送付先をよく確認してください。出場に資格記録が必要な競技会（万博ユースフレンドシップ陸上、通信大会、U16 挑戦記録会、大阪スプリング陸上）は枚方市立第三中学校に送付してください。

※団体一覧はどちらに提出しても OK。

所属校から近い等、提出しやすい学校へ提出してください。

※「持参」で提出される場合は 17:00 までに学校にお越しください。

※エントリー代について、**口座振込 or ネットバンキング**で入金してください。

振込明細のコピーまたは振込内容の印刷物を団体一覧表に添えて提出してください。

#### 【振込先】

りそな銀行 枚方支店

普通預金 口座番号 0575936 「キタカワチキチュウタイレンリクジ ヨウキョウギブ」

※振込依頼人名は以下の通り

**「学校番号＋大会日の年月日6桁」** (大会が複数日開催の場合は両日とも入れる＝8桁)

例1) 守口一中 (331) が第3回記録会 (23.5.13) のエントリー代を振り込む場合…331230513

例2) 守口一中が第4回記録会 (23.6.17-18) のエントリー代を振り込む場合…33123061718

#### 【エントリーについての注意事項】

#### ・期日を厳守してください。べ切は当日の17時です。

団体一覧表について： 郵送する場合、少なくとも2日前には投函してください。前日の郵送でも届かない事例が多くあります。

エントリー代について： 上記の振込依頼人名のように振り込んでください。また、大会ごとに別で振り込んでください(複数大会のエントリー代を1回の振込で済ませるのは×)。

データについて： メールの件名を「**陸上 ○○大会申込 学校番号 学校名**」としてください。また、ベスト記録の入力も忘れずをお願いします。記録の入力がないと生徒が不利な条件で競技を行うこともあります。エントリーの際に十分ご注意ください。

メール件名例：守口市立第一中学校の場合

陸上 春季北河内大会申し込み 331 守口一中

・原則としてどの大会にも日本陸上競技連盟に「選手登録」を済ませている生徒に出場資格があります。

また、今年度より各団体代表者が登録料を日本陸連に直接支払うシステムに変更されました。新登録システムのマニュアルをよく確認して登録手続きを済ませてください。

・その他エントリーについては、情報処理担当からの内容(別紙)を必ずご確認ください。

#### ☆全体的な留意点について

- ①エントリー時の「英字氏名」について、スペルのエラーがないように入力してください。
- ②北河内中体連陸上部 HP を運用しています。競技会の日程やエントリーべ切日などを大阪中体連 HP や北河内中体連 HP を通じてこまめにチェックしてください。
- ③五市大会(春季・夏季・秋季)には他市の学校も参加できます。
- ④腰ナンバー標識は各校でご準備ください。ただし、800m以上の長距離種目については主催者側で準備します。
- ⑤全国大会(全中)出場が決まった選手にはプレゼントを用意しています。
- ⑥賞状や記録証は3位までが対象です。
- ⑦北河内地区中体連陸上競技部で保険に加入しています。年間50万円までの備品等の弁償がカバーされます。顧問の先生方だけでなく、生徒による破損も含まれます。また、北河内地区の予選会だけでなく、五市大会も対象に含まれます。万が一破損等の事実が起こった場合は、速やかに地区長(守口一中 阪口)までご報告ください。

- ⑧競技場内で使用される備品に関して、各部署の主任の先生方が返却するまで責任を持って扱ってください。また、生徒役員にも備品や器具を丁寧に使用するようご指導ください。
- ⑨エントリーファイルや大会プログラム、リザルトなどは各校でダウンロードする形になります。顧問の先生方でHPをこまめにチェックしてください。
- ⑩北河内春季・秋季大会、北河内記録会、オープン記録会の昼食は各自でご準備ください（食品ロスの解消、衛生面の観点から）。なお、昼食代は支給させていただきます。
- ⑪2020年12月1日よりWA（世界陸上競技連盟）における規定で、使用できるシューズが以下の通りになりました。この規定を守らなかった場合は失格になりますのでご注意ください。

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5、TR5.13.3)
フィールド種目(三段跳を除く)	20mm
三段跳	25mm
トラック種目(ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20mm
トラック種目(障害物競走を含み、800m以上の種目)	25mm
クロスカントリー	25mm
道路競技(競走・競歩)	40mm

※2022年度以降、各競技会においてシューズチェックは実施されません。ただし、審判長の権限でいつでもチェックされるので上記の規則を守った上で競技会に出場してください。

- ⑫今年度より地域スポーツ団体やクラブチームが一定の条件のもと、様々な競技会に出場することが可能になりました。競技会によって参加制限が異なります。各要項でよくご確認ください。

## ☆北河内地区の競技会についての申し送り事項

- ◆春季大会〈5月28日(日)〉@たまゆら陸上競技場
  - ・大阪中学校選手権実施種目に合わせる。
  - ・総合男子・女子(共に6点制)、トラック総合男子・女子、フィールド総合男子・女子、共通リレー男子・女子、低学年リレー男子・女子、各種目上位3位(校)を表彰する。
  - ・大阪中学校選手権の地区予選も兼ねる。トラック・フィールド種目においては上位8名(チーム)と1級突破者、四種競技においては上位3名と1級突破者の選手に出場権が与えられる。
- ◆北河内記録会〈8月26日(土)〉@たまゆら陸上競技場
  - ・レースはすべてタイムレースで行う。競技運営上タイム制限を設ける種目もある。
  - ・エントリーの際に(見込みも含め)記録入力をお忘れないようにお願いします。
- ◆秋季大会〈9月2日(土)〉@たまゆら陸上競技場
  - ・大阪中学総体実施種目に合わせる。
  - ・総合男子・女子(共に6点制)、共通リレー男子・女子、1年リレー男子・女子、各種目3位までを表彰する。
  - ・大阪中学総体の地区予選も兼ねる。トラック種目上位8名(チーム)、フィールド種目上位6名までの選手に出場権が与えられる。ただし、上記入賞者が大阪中学総体出場を辞退する場合は次点の選手に出場権が与えられるものとする。

◆北河内駅伝〈10月14日(土)〉@淀川河川公園太間地区(昨年度より新コース)

・距離 <男子>:3km - 3km - 3km - 3km - 3km - 3km 全6区間  
<女子>:3km - 2km - 2km - 2km - 3km 全5区間

- ・河川工事の関係上、急遽日程変更をせざるを得なくなった場合は9月頃に改めてご連絡します。
- ・大阪中学駅伝の地区予選も兼ねる。男女ともシード校(前年度大阪中学校駅伝の上位10校)を除いた上位8団体に出場権が与えられる。

※大阪駅伝に出場される学校の顧問の先生方は閉会式終了後に打ち合わせを行います。

## ☆その他

①大会後の忘れ物が多数出ています。専門委員がすべて持ち帰っています。生徒からの申告があれば早急に守口一中 阪口までお問い合わせください。一定の期間が過ぎても持ち主が判明しない場合は処分します。また、賞状・記録証のお忘れも毎回続いています。お帰りの際は必ず確認をしてください。

②競技場使用時の確認事項

※たまゆら競技場前のコンビニを利用することは認められていません(事故予防のため)。

※春季大会・秋季大会・北河内記録会では、すべて団体ごとに座席と駐輪場所が指定されています。

※本部前は競技役員などで必要な場合を除き、通行できません。

※ゴミはすべてお持ち帰りください。

③暑い中での活動では各校で必ず熱中症対策(十分な飲み物や氷の準備等)を徹底してください。医務員だけに任せるのは限界があります。また、緊急対応に備えて、生徒の保護者と連絡がとれるようにしておいてください。

④バスでたまゆら陸上競技場にお越しの場合は、バスをパーキングのゲートを通り過ぎてください。体育館入り口周辺で下車後、転回して出庫するように手配してください。

※短時間のパーキング利用なので料金はかかりません。

⑤天候不良に伴う警報等について、以下の対応をします。

大会・記録会当日午前6時に東部大阪に暴風警報、特別警報が発令されている場合⇒待機

その後の動きは「北河内中体連陸上競技部」ホームページで確認してください。

※最新の情報をアップしてから反映されるまでに多少の時間を要する場合がありますので、ページの更新をこまめに行ってください。

令和 5 年 4 月 20 日

各中学校長・クラブチーム代表 殿  
陸上部顧問・クラブチームコーチ 殿

北河内中体連陸上部部長 千石 仮名江  
同 専門委員長 阪口 純一

第 48 回大阪中学校陸上競技選手権大会地区選考会  
兼  
第 66 回北河内地区中学校陸上競技大会について

標記の件につきまして下記の通り競技会を実施いたしますので、貴団体の選手ならびに競技役員の派遣につきまして、ご配慮賜りますようお願い申し上げます。

記

- 主催 大阪府教育委員会
- 共催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 主管 北河内中体連陸上競技部
- 日時 令和 5 年 5 月 28 日（日） 9 時 30 分競技開始予定
- 場所 たまゆら陸上競技場
- 種目 (男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 低4×100mR 共通4×100mR  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 四種競技  
(女子) 100m 200m 800m 1500m 100mH 低4×100mR 共通4×100mR 走高跳 走幅跳  
砲丸投 円盤投 四種競技
- 参加資格 ①日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。  
②北河内中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること、または大阪中学校体育連盟に登録している、北河内地区に本拠を置く地域スポーツ団体の中学生であること。  
※地域スポーツ団体がリレー種目に出場する場合、登録メンバーはすべて同一中学校の生徒であること。
- 参加制限 1 団体 1 種目 2 名以内（リレーは 1 チーム）  
1 人 1 種目（個人種目とリレー 1 種目は兼ねることができる）
- 申し込み **5 月 8 日（月）午後 5 時必着**  
**団体一覧表（公印・代表者印入り）は守羅一中・阪口か長尾西中・樋口に提出してください。エントリーデータはメールで下記の通りに送付してください。**  
枚方市 : 枚方二中・大前 (daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)  
枚方市以外 : 交野四中・高田 (ksch731054@katano.osakamanabi.jp)  
**<注>締め切り期限および時間を厳守ください。尚、メール一覧表を事前に提出していても 5 月 11 日（木）の顧問会を欠席すると春季大会に参加できなくなりますのでご注意ください。**
- その他 ①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。  
②団体対抗（1 位 6 点・・・6 位 1 点）の大会として実施します。  
③各団体より競技役員を 2 名（できれば 3 名以上）お願いします。  
④本大会で各種目 8 位以内に入賞した選手（団体）は、大阪中学校選手権大会に参加する資格を得ます。ただし、男女四種競技については、3 位以内の選手が大阪中学校選手権大会に参加する資格を得ます。  
⑤修学旅行により本大会に参加できない選手がいた場合、以下の 3 つの基準をもとに救済措置をとる場合もあります。  
ア、本年度の競技会で 2 級以上の記録を持つもの。

- イ、その記録が上位入賞者の記録を明らかに上回る場合。
- ウ、入賞者の中で大阪大会を辞退した場合。

令和 5 年 4 月 20 日

各中学校長・クラブチーム代表 殿  
陸上部顧問・クラブチームコーチ 殿

北河内中体連陸上部部長 千石 仮名江  
同 専門委員長 阪口 純一

大阪陸協地区別記録会（北河内の部）  
兼  
北河内地区中学校陸上競技枚方記録会について

標記の件につきまして下記の通り競技会を実施いたしますので、貴団体の選手ならびに競技役員の派遣につきまして、ご配慮賜りますようお願い申し上げます。

記

- 主催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 主管 北河内中体連陸上競技部
- 日時 令和5年8月26日（土） 9時30分競技開始予定
- 場所 たまゆら陸上競技場
- 種目 **【男子の部】**  
(1年) 100m 1500m 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 (4.000kg)  
(2・3年) 100m 1500m 走高跳 走幅跳  
(共通) 200m 400m 800m 3000m 110mH (0.914m/9.14m)  
110mJH (0.991m/9.14m) 4×100mR 棒高跳 三段跳 砲丸投 (5.000kg)  
円盤投 ジャベリックスロー  
**【女子の部】**  
(1年) 100m 800m 4×100mR 走高跳 走幅跳  
(2・3年) 100m 800m 走高跳 走幅跳  
(共通) 200m 1500m 100mH (0.762m/8.0m) 100mYH (0.762m/8.5m)  
4×100mR 棒高跳 三段跳 砲丸投 (2.721kg) 円盤投 ジャベリックスロー
- 参加資格 ①日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。  
②北河内中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること、または北河内地区に本拠を置く大阪陸協登録の地域スポーツ団体の中学生であること。
- 参加制限 1人1種目（ただし、リレーは兼ねても良い）。種目による人数制限はなし。  
リレーは1団体1チーム。  
\*円盤投については、円盤投の練習を十分に積んでいるものに限る。  
※参加予定人数：900名
- 参加費用 個人種目／300円 リレー種目／800円
- タイム制限について 競技運営上以下の長距離種目においてタイム制限を設ける。  
(男子) 1年1500m：6分30秒 共通3000m：11分30秒  
(女子) 共通1500m：6分30秒

10. 申し込み方法 **8月8日(火)午後5時必着**

団体一覧表(公印・代表者印入り)は守羅一中・阪口か長尾西中・樋口に提出してください。

エントリーデータはメールで下記の通りに送付してください。

枚方市 : 枚方二中・大前 (daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)

枚方市以外: 交野四中・高田 (ksch731054@katano.osakamanabi.jp)

※自然災害等のために競技会が実施できない場合であっても、参加料は返金しません。

- 1 1. その他
- ・参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
  - ・各団体2名（できれば3名以上）の競技役員を出してください。
  - ・参加人数によっては、全員の記録を取れないこともあります。
  - ・記録の入力を見込みでも結構ですので忘れずにしてください。

令和 5 年 4 月 20 日

各中学校長・クラブチーム代表 殿  
陸上部顧問・クラブチームコーチ 殿

北河内中体連陸上部部長 千石 仮名江  
同 専門委員長 阪口 純一

第 77 回大阪中学校総合体育大会地区予選会  
兼  
第 58 回北河内中学校秋季陸上競技大会について

標記の件につきまして下記の通り競技会を実施いたしますので、貴団体の選手ならびに競技役員の派遣につきまして、ご配慮賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 主催 大阪府教育委員会
2. 共催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
3. 主管 北河内中体連陸上競技部
4. 日時 令和 5 年 9 月 2 日 (土) 9 時 30 分競技開始予定
5. 場所 たまゆら陸上競技場
6. 種目

【男子の部】

- |         |  |
|---------|--|
| (1 年)   | 100m 1500m 走高跳 走幅跳 砲丸投 (※4.000kg) 4×100mR  |
| (2 年)   | 100m 200m 800m 3000m 110mH 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 |
| (3 年)   | 100m 3000m 110mH 砲丸投                       |
| (2・3 年) | 400m 走高跳 三段跳 (共通) 4×100mR                  |

【女子の部】

- |         |                                   |
|---------|-----------------------------------|
| (1 年)   | 100m 800m 走高跳 走幅跳 砲丸投 4×100mR     |
| (2 年)   | 100m 200m 800m 100mH 走幅跳 砲丸投 円盤投  |
| (3 年)   | 100m 100mH 走幅跳 砲丸投 (※4.000kg)     |
| (2・3 年) | 1500m 走高跳 (共通) 4×100mR (奨励種目) 棒高跳 |

\*トラック種目上位 8 名 (8 チーム)、フィールド種目上位 6 名が大阪総体に出場できる。

7. 参加資格 ①日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。  
②北河内地区中学校体育連盟に加盟する中学校生徒、または大阪中学校体育連盟に登録している北河内地区に本拠を置く地域スポーツ団体の中学生であること。
8. 参加制限 1 団体 1 種目 1 名。1 人 1 種目。(ただし、リレーは兼ねても良い)

9. 申し込み方法 **8 月 17 日 (木) 午後 5 時必着**

団体一覧表 (公印・代表者印入り) は守口一中・阪口か長尾西中・樋口に提出してください。エントリーデータはメールで下記の通りに送付してください。

枚方市 : 枚方二中・大前 (daimi00-jh@city.hirakata.ed.jp)

枚方市以外 : 交野四中・高田 (ksch731054@katano.osakamanabi.jp)

10. その他 ①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。  
②各団体より競技役員を 2 名 (できれば 3 名以上) お願いします。  
③三段跳は砂場まで 9 m ですので、エントリーにあたっては注意してください。ただし、TOP 8 以降は砂場まで 9 m から 10 m に変更する場合があります。  
④トラック種目 8 位、フィールド種目 6 位に入賞した者は大阪総体に出場できますが、辞退する場合は早めに守口一中・阪口まで連絡してください。

令和 5 年 4 月 20 日

各中学校長・クラブチーム代表 殿  
陸上部顧問・クラブチームコーチ 殿

北河内中体連陸上部部長 千石 仮名江  
同 専門委員長 阪口 純一

大阪中学校駅伝予選会  
兼  
北河内中学校駅伝大会開催について

標記の大会を、下記の要項により実施いたします。つきましては、貴団体の選手ならびに競技役員の派遣につきまして、ご配慮頂きますようよろしくお願いいたします。

記

- 主催 大阪府教育委員会
- 共催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 主管 北河内中体連陸上競技部
- 日時 令和5年10月14日(土)  
スタート 男子 10時00分予定  
女子 11時10分予定
- 場所 淀川河川公園 太間地区
- 距離 男子1～6区 3km  
女子1・5区 3km、2～4区 2km
- 参加資格 ①日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。  
②北河内地区中学校体育連盟に加盟する中学校生徒、または大阪中学校体育連盟に登録している北河内地区に本拠を置く地域スポーツ団体の中学生であること。  
※地域スポーツ団体から参加する場合は、登録メンバー全員が同一学校に在籍している生徒であること。
- 申し込み **9月26日(火)午後5時必着**  
**団体一覧表(公印・代表者印入り)は守口一中・阪口か長尾西中・樋口に提出してください。エントリーデータはメールで下記の通りに送付してください。**  
枚方市 : 枚方二中・大前 (daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)  
枚方市以外: 交野四中・高田 (ksch731054@katano.osakamanabi.jp)
- 参加制限 男女とも1団体1チーム(選手 男子6名・女子5名 補欠 男女2名)
- 表彰 男女それぞれ優勝団体にはカップまたは盾、1位から3位までの団体には賞状を授与する。また、各区分1位～3位までの選手にも賞状を授与する。
- その他 ①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。  
②選手は背中、胸に中体連指定のアスリートビブスをつけ、区間番号も赤でつけておく。  
③伴走はいっさい認めません。  
④各顧問の先生方、コーチの方に競技役員をお願いします。  
(参加団体が少なくなっております。競技役員確保のため各団体2名お願いします。)  
⑤団体受付時にオーダー(区間)を記入してください。  
⑥この大会で8位以内の団体に大阪中学駅伝出場資格が与えられます。また、前年度の大阪中学校駅伝10位以内の学校は、本年度の大阪中学校駅伝大会に自動的に出場できます。  
⑦大阪中学校駅伝に出場が決まった団体について、10月17日(木)までにエントリーを済ませてください。また、エントリー以外の手続きについての連絡を大会後に行います。

⑧この大会に限り人数がそろえられなくても参加可能です(大阪中学校駅伝大会では全区間に出場することが必要です)。団体は途中棄権扱いですが、走った選手は区間記録の対象とします。長距離選手が1人でもいる団体は積極的にご参加ください。

## 第9回 枚方市中学生8月オープン記録会 実施要項

- 1.主催 枚方市陸上競技協会
- 2.主管 枚方市中学校体育連盟陸上競技部(協力:北河内地区中学校体育連盟陸上競技部)
- 3.日時 令和5年8月3日(木)9時30分～ (開門8時00分～)
- 4.会場 たまゆら陸上競技場(第3種公認競技場)
- 5.種目
- <男子の部>

**1年生**  
100 m、200 m、1500 m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4.000 kg)、4×100 mR

**2、3年生**  
100 m、200 m、400 m、1500 m、走高跳、走幅跳

**共通**  
800 m、3000 m、100 mH、110 mH、三段跳、4×100 mR、砲丸投(5.000 kg)  
円盤投(1.500 kg)、ジャベリック

●ハードル種目のインターバル等  
100 mH(13 m-8.5 m-10.5 m 高さ 0.840 m)  
110 mH(13.72 m-9.14 m-14.02 m 高さ 0.914 m)
- <女子の部>

**1年生**  
100 m、200 m、800 m、走高跳、走幅跳、4×100 mR、砲丸投(2.721 kg)

**2、3年生**  
100 m、200 m、800 m、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.721 kg)

**共通**  
1500 m、3000 m、80 mH、100 mH、4×100 mR、円盤投(1.000 kg)、ジャベリック

●ハードル種目のインターバル等  
80 mH(12 m-7.5 m-15.5 m 高さ 0.762 m)  
100 mH(13 m-8 m-15 m 高さ 0.762 m)
- ※投てき種目などで今年度から共通種目のものが増えました。セレクションを確認のうえ、各校で練習を積むようにお願いします。
- 6.参加制限 各種目とも 1人2種目以内(ただしリレーは1チームのみ兼ねて良い)  
リレーは、1団体2チーム以内とする。
- 7.申込方法 7月18日(火)までにエントリーデータをメールで下記の通りに送付してください。  
枚方市 : 枚方二中・大前(daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)  
枚方市以外: 交野四中・高田([ksch731054@katano.osakamanabi.jp](mailto:ksch731054@katano.osakamanabi.jp))  
参加料を振り込み、明細のコピーまたは振込内容の印刷物とともに団体一覧表(公印入り)は  
守口一中・阪口か長尾西中・樋口まで送付または持参して下さい。
- 8.参加料 個人種目 300 円・リレー800 円  
※自然災害等などにより競技会中止になっても参加料は返金しません。

- 9.表彰 各種目3位まで記録証を授与
- 10.タイム制限 競技運営上以下の長距離種目においてはタイム制限を設けます。  
(男子)共通…1500 m→6分20秒 3000 m→12分00秒  
(女子)共通…1500 m→6分30秒
- 11.セレクション (フィールド競技)  
1年男子…走高跳 1m20・走幅跳 3m70・砲丸投(4.0 kg)6m00  
2、3年男子…走高跳 1m30・走幅跳 4m50  
共通男子…三段跳 10 m00・砲丸投(5.0 kg)8m00・円盤投(1.5 kg)18m00  
ジャベリック 25m00  
  
1年女子…走高跳 1m10・走幅跳 3m50・砲丸投(2.7 kg)6m00  
2、3年女子…走高跳 1m25・走幅跳 3m90・砲丸投(2.7 kg)7m00  
共通女子…円盤投(1.000 kg)15m00・ジャベリック 20m00
- 12.その他 (1)参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。  
(2)データの入力ミス(特にコード番号)がないよう、必ず、確認後に送信してください。  
(3)大会当日、各団体2名以上の競技役員の参加をお願いします。  
(4)生徒役員の協力をお願いする場合があります。  
(5)プログラムは各団体で印刷して持参してください。  
(6)本大会使用アスリートビブスは、大阪中体連学校番号です。  
  
<例> 393 → 長尾西中学校  
  
(7)腰ナンバー標識も各団体で持参して使用してください。  
(800m,1500m,3000mは主催者側で用意します。)  
(8)競技場へは早くから来ないようにしてください。  
(9)体育館へは入ることができません。道路向かいのコンビニも利用できません。  
(10)自転車は、各校で指定された陸上競技場の駐輪場へ置いてください。  
(11)ごみは、必ず持ち帰るようにしてください。(各団体1～2枚、ごみ袋をご持参ください)  
(12)競技会終了後は、各団体で指定された場所の清掃をお願いします。  
(13)参加人数の関係で、9時から競技が開始する可能性もあります。
- 13.問い合わせ 長尾西中学校 樋口まで 050-7102-9270

令和 5 年 4 月 20 日

北河内地区中学校陸上競技部顧問様

北河内中体連陸上競技部専門委員長  
守口市立第一中学校 阪口 純一

## 北河内地区中学校陸上合同練習会について

新緑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は北河内大会等の運営にご理解・ご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

下記の通り、北河内地区中学校合同練習を開催します。これからの大会などに向けて、生徒の意識の向上、指導者の情報交換や研修の一環として参加していただければと考えています。どうぞよろしくお願い申し上げます。

### 記

1. 期 日 令和5年5月3日（水・祝）
2. 場 所 たまゆら陸上競技場
3. 集合時間 9：00（7：30の段階で雨の場合は中止）  
早く競技場にいられても、開いていません。練習は9:30開始です。  
原則、顧問引率でお願いします。やむを得ない事情の場合は保護者引率でも構いません。
4. 練習時間 9：30～12：30（練習終了後、パートごとに解散します）  
午後からきたかわち陸上クラブの練習会を実施するので、12:30より少し伸びても大丈夫です。
5. 参加条件 **参加人数制限なし**
6. 参加料 1人 50円（顧問・代表者がまとめて受付時に総務にお支払ください）
7. 指導者 総務 垣内 良友（枚方三）  
短距離 谷 尚美（桜丘） 吉川 剛史（杉）  
中・長距離 松原 慎弥（桜丘） 中田 智（錦） 笹井 奈々恵（錦）  
藤原 亜津也（寝屋川二）  
※中・長距離は練習時に800m・1500m・3000mの各パートに分かれます  
走高跳 稲角 剛（錦）  
走幅跳・三段跳 東條 力也（八雲）  
ハードル 松藤 英利奈（寝屋川一）  
砲丸投 町田 博基（中木田）  
円盤投 高橋 大輔（東海大仰星）  
  
※その他、各パートのコーチからも指導していただきます。
8. 申込方法 **参加人数をご記入の上、守口市立第一中学校 阪口までお申し込みください**  
北河内中体連HPより申込ファイルをダウンロード、参加人数等を入力してメールにてお申し込みください。メールアドレス：[animal\\_life1101@yahoo.co.jp](mailto:animal_life1101@yahoo.co.jp)  
**〆 〆 〆 〆 〆 5 月 1 日（月）**
9. その他 〇投てき物（砲丸・円盤）は各校でお持ちください。メディシンボールもあればご持参ください。  
なお、学校名（学校が分かる印など）を必ずお書きください。  
〇引率の先生方も、どこかのパートに入っただき、ご指導をお願いします。
10. 問合せ 阪口 純一（守口一） 06-6991-0680 / 090-8147-4897

## 北河内地区顧問会〈5/11（木）〉について

### ★寝屋川市立市民会館にて 15:30 開始（時間厳守）

顧問が参加できない場合、必ず校内で代理を立ててご参加ください。春季大会のエントリー内容に入力ミスがないかどうか、事前に調べておきます。間違いがあった学校については、顧問会終了後に確認作業を行いますので、必ず残っておいてください。

※団体一覧（公印、代表者印入り）もメールと同様に 5月8日（月）を〆切とします。期日までに必ずご提出いただいたうえで顧問会にご参加ください。

※提出できない場合、北河内顧問会を欠席された場合は春季大会に参加できなくなりますので十分にご注意ください。

### ★修学旅行のために春季大会（兼大阪選手権予選）に参加できない選手で、以下の基準をクリアしている場合、大阪中学校選手権への出場権が与えられる場合があります。

- ・るぶげる等級表2級以上を有する者
- ・春季大会であきらかに優勝またはそれに準ずる記録が確実な者  
〈5/21(日)までの公認記録が必要です〉

※春季大会にエントリーされていることが条件です。

※エントリー以外に 修学旅行証明書類、公認ベスト記録（大会名・日時も）を早急に 守口一中 阪口にご提出ください。

令和 5 年 4 月 20 日

各所属長 様

北河内中体連陸上競技部長 千石 仮名江

同 専門委員長 阪口 純一

## 令和 5 年度北河内地区陸上競技部顧問会議について

標記の件につきまして下記のとおり実施いたします。つきましては、貴所属 氏  
の派遣をご配慮いただきますようよろしくお願いいたします。尚、どうしても代表者の都合のつかない  
場合は、各所属団体内で代理の方に参加をお願いいたします。

### 記

日時： 令和 5 年 5 月 11 日(木) 15 時 30 分開始(時間厳守)

場所： 寝屋川市立市民会館 2 階 第 1 会議室

日程： 15 時 00 分 受付開始

15 時 30 分 顧問会議開始

- ① 春季北河内大会について
- ② 北河内地区における陸上競技会に係る確認事項
- ③ その他諸連絡

令和 5 年 4 月 20 日

様

北河内中体連陸上競技部長 千石 仮名江

同 専門委員長 阪口 純一

## 令和 5 年度北河内地区陸上競技部顧問会議について

標記の件につきまして下記のとおり実施いたします。つきましては、お忙しい中、参加の方よろしく  
お願いいたします。尚、どうしても代表者の都合のつかない場合は、各所属団体で代理の方に参加をお  
願いたします。

### 記

日時： 令和 5 年 5 月 11 日(木) 15 時 30 分開始(時間厳守)

場所： 寝屋川市立市民会館 2 階 第 1 会議室

日程： 15 時 00 分 受付開始

15 時 30 分 顧問会議開始

- ① 春季北河内大会について
- ② 北河内地区における陸上競技会に係る確認事項
- ③ その他諸連絡

\* 当日使用する資料を北河内中体連陸上競技部 HP からプリントアウトして、当日ご持参ください。

## 情報処理より



- ① 大会情報や顧問への連絡は、「北河内中体連陸上競技部」HP を通じて行います。

URL 入力 → <http://www.kitakawachicyutf.sakura.ne.jp>

あるいは  で検索

北河内主催の大会だけではなく、枚方陸協や五市大会についても掲載していきます。

大阪中体連 HP (<http://www.oaaa.jp/cyutairen>)とあわせてよくご確認ください。

各大会のエントリーデータやプログラム・リザルト等や、顧問の先生方への連絡事項を載せていきます。

※各校へのメールでの連絡や添付しての送付は原則いたしません。

- ② 大会エントリーのために、「エントリー元データ」を各校で必ず作成し、申込データに値貼付してください。

大阪中体連 HP の「お知らせ・各種データ」ページにある「選手データ作成ファイル since2020」をダウンロードして必要事項を入力してください。

※ 個人番号は毎年新しい数字を割り当ててください。

- ③ エントリーファイルの送付前に、次のことを確認してください。

②にある「エントリー元データ」を使用しているか？(英字(生年)まで貼り付け)

エントリー種目に間違いはないか？

競技コードの誤入力、人違い(特に双子)、…

各選手の最高記録をきちんと入力できているか？(記録がないと選手が不利になる)

→数字のみ、単位はつけない  例 100m 13 秒 25 → 1325、走幅跳 5m40 → 540

特に長距離種目は 100 分の 1 秒まで入力できているか確認

例 1500m 5 分 02 秒 31 → 50231、×502(5 秒 02)

ファイル名の最後に学校番号をつけて保存しているか？

例 枚方三(303)が「230408\_1kai」をダウンロードしたらファイル名を「230408\_1kai303」に。

学校番号の前に空白や「\_(アンダーバー)」、「【】(括弧)」等の記号は不要。

プリントアウト・押印して、参加費とともに団体一覧表も提出できているか？

→データと紙の2つが提出できて初めてエントリーが完了。

※団体一覧表を郵送する場合は、遅くとも2日前に投函。

④ データの送付先が今年度より変更になります。

枚 方 市 → 枚方二中・大前先生  
その他の市 → 交野四中・高田先生

ただし、次の大会の送付先については、7市とも枚方三中・垣内になります。

4/29 万博ユース(済)

7/8・9 通信大会

9/10 U16 挑戦記録会

3/23 大阪スプリング

7市とも

枚方三中・垣内

daisan00-jh@city.hirakata.ed.jp