

(要項) 五市春季陸上競技大会 兼：枚方市中体連春季記録会

- 主催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
- 主管 北河内五市（守口市・交野市・四條畷市・門真市・大東市）教員クラブ・枚方市中体連陸上競技部
- 日時 2023年 5月4日（木）7:30 開門 8:00 スタンド入場開始 8:30 審判打ち合わせ 9:30 競技開始
- 場所 たまゆら陸上競技場
- 種目 ※ 各種目とも「五市の部」と「オープンの部（五市以外の選手）」に分けて実施

男子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	110mH	4x100m	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投 5.000kg	円盤投 1.500kg
1年	○1年	×	×	×	○1年	×	×	○	×	×	×	×	×
2年	○2年	○	○	○	○	○	○	1,2,3年共通 1チームのみ	○	○	○	○	○
3年	○3年	2,3年共通	2,3年共通	2,3年共通	2,3年共通	2,3年共通	2,3年共通		2,3年共通	2,3年共通	2,3年共通	2,3年共通	2,3年共通

女子	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	100mH	4x100m	走高跳	棒高跳	走幅跳	砲丸投 2.721kg	円盤投 1.000kg
1年	○1年	×	×	○	×	×	×	○	×	×	×	×	×
2年	○2年	○	×	○	○	×	○	1,2,3年共通 1チームのみ	○	○	○	○	○
3年	○3年	2,3年共通	×	2,3年共通	2,3年共通	×	2,3年共通		2,3年共通	2,3年共通	2,3年共通	2,3年共通	2,3年共通

※今年度より、春季大会では棒高跳を実施する。

6. 参加資格・制限

- 守口市、交野市、四條畷市、門真市、大東市の中学生。および、枚方市、寝屋川市の中学生。または北河内地区に本拠地を置くクラブチームの中学生。
- 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
- エントリーは **1人2種目以内**（注1）フィールド2種目のエントリー可。（注2）種目ごとのエントリー人数制限はありません。

7. エントリー料

【五市の選手】 **参加費として、当日3500円集める。**（11名以下の学校：300円×エントリー人数で参加費を算出する。4x100mの費用は集めない。）※昨年と同様。

【枚方・寝屋川・クラブチームの選手】 **1種目につき300円。**（2種目エントリーすると600円。4x100mの費用は集めない。）※昨年までの上限3500円から変更。

8. 申し込み方法

団体一覧表は北河内中体連HPよりダウンロードし、下記アドレスへメールで送付する。

枚方市：枚方二中・大前 (daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)

枚方市以外：交野四中・高田 (ksch731054@katano.osakamanabi.jp) **締切：4/21(金) 17:00 厳守**

※1年生のエントリーも **4/21(金)締切が原則**であるが、1年生追加分のみ **4/24(月) 17:00 締切**とする。

その際は、21日までのデータ送付時にその旨を連絡すること。

※**個人番号を必ず入力すること（1年生も個人番号が必要）。**陸協登録予定の仮番号でかまわない。（個人番号が未入力だと、スタートリストに名前が入らないため）

※五市の中学校は春季大会に不参加の場合、メールにて不参加の旨を連絡すること。

9. 新型コロナウイルス対応について

大阪中体連および北河内中体連の大会運営方針に基づいて大会運営を行う。

※今後の情勢によって、対応が変わる可能性があることを申し添えます。

10. その他

(1) **各校2名の競技役員**（可能であれば3名以上）の協力をお願いします。1名しか出せないときは必ず南郷中（下記）へ連絡すること。なお、本大会の競技役員の昼食は各自でご準備ください。

(2) エントリーする選手は、保護者に大会への参加承諾をとっておくこと。

(3) 今年度の会場清掃担当は**守口市**（ゴミ袋は主催者で用意する）

(4) 表彰は五市の部の各種目3位まで。

(5) 400mまでのトラック種目の腰ナンバー標識は各校で準備すること。中長距離種目(800m・1500m・3000m)は一次コール場所（競技者係）にて貸し出す。

(6) 体育館に併設されたタータンの走路は使用可能とする。（体育館まわりのウォーミングアップは禁止）

(7) この大会についての問い合わせは、南郷中学校：久本（072-872-8181）まで。

競技日程(仮)

- 7:30 開門 (競技役員は入場可。選手のスタンド入場は8:00以降)
- 8:00 学校受付・審判受付開始
- 8:00 選手のスタンド入場開始・円盤投ゲージの設置 (この時間、役割のない先生方全員で)**
- 8:00~9:20 朝のウォーミングアップ (トラックを使った練習ができる)
- 8:30 審判打ち合わせ

トラック競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	予・決	組
1	9:20	9:30 五市 男子 2・3年 3000m	対決	1
2		同時 オープン //		1
3	9:40	9:50 五市 男子 2・3年 110mH	対決	1
4		同時 オープン //		1
5	9:50	10:00 五市 女子 2・3年 100mH	対決	1~2
6	9:55	10:05 オープン //		1~2
7	10:05	10:15 五市 男子 3年 100m	対決	1~7
8	10:20	10:30 オープン //	対決	1~5
9	10:30	10:40 五市 女子 3年 100m	対決	1~5
10	10:40	10:50 オープン //	対決	1~4
11	10:50	11:00 五市 男子 2年 100m	対決	1~9
12	11:05	11:15 オープン //	対決	1~7
13	11:20	11:30 五市 女子 2年 100m	対決	1~6
14	11:30	11:40 オープン //	対決	1~4
11:50~12:20 1年生スタート練習 (バックストレート)				
15	11:40	12:20 五市 女子 1年 100m	対決	1~5
16	11:40	12:25 オープン //	対決	1
17	11:40	12:30 五市 男子 1年 100m	対決	1~4
18	11:40	12:35 オープン //	対決	1~2
19	12:35	12:45 五市 女子 2・3年 200m	対決	1~3
20	12:40	12:50 オープン //		1~4
21	12:50	13:00 五市 男子 2・3年 200m	対決	1~3
22	12:55	13:05 オープン //		1~5
23	13:05	13:15 五市 女子 2・3年 800m	対決	1~2
24	13:15	13:25 オープン //		1
25	13:20	13:30 五市 女子 1年 800m	対決	1
26		同時 オープン //		1
27	13:25	13:35 五市 男子 2・3年 800m	対決	1~2
28	13:35	13:45 オープン //		1
29	13:40	13:50 五市 男子 2・3年 400m	対決	1~2
30	13:50	14:00 オープン //		1
31	14:00	14:10 五市 女子 2・3年 1500m	対決	1
32		同時 オープン //		1
33	14:10	14:20 五市 男子 2・3年 1500m	対決	1~2
34	14:25	14:35 オープン //		1
35	14:30	14:40 五市 男子 1年 1500m	対決	1
36		同時 オープン //		1
37	14:40	14:50 五市 女子 共通 4x100m	対決	1~2
38	14:50	15:00 オープン //		1
39	14:55	15:05 五市 男子 共通 4x100m	対決	1~3
40	15:05	15:15 オープン //		1~2
		15:20 競技終了		

14:30に円盤投ゲージを片付けます。この時間、審判業務のない先生方は、片付けにご協力ください。

跳躍競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	ピット	参加数
9:00	10:00	五市 男子 2・3年 棒高跳	P	2
9:00	10:00	オープン 女子 //	P	2
11:20	11:30	五市 女子 2・3年 走高跳	H	4
11:20	11:30	オープン //	H	3
12:50	13:00	五市 男子 2・3年 走高跳	H	3
12:50	13:00	オープン //	H	5
11:50	12:00	五市 女子 2・3年 走幅跳	A	20
11:50	12:00	オープン //	B	23
13:20	13:30	五市 女子 2・3年 走幅跳	A	19
13:20	13:30	オープン //	B	20

バックストレート開放

9:50 ~ 12:35

11:50~12:20は、1年生100mのスタート練習が優先です。

投てき競技

招集時刻	競技開始時刻	種目	ピット	参加数
10:00	10:30	五市 男子 2・3年 円盤投	D	4
10:00	10:30	オープン //	D	6
11:30	12:00	五市 女子 2・3年 円盤投	D	6
11:30	12:00	オープン //	D	6
12:00	12:30	五市 男子 2・3年 砲丸投	S	8
12:00	12:30	オープン //	S	9
13:30	14:00	五市 女子 2・3年 砲丸投	S	6
13:30	14:00	オープン //	S	8

中長距離(800m・1500m・3000m)の腰ナンバー標識
スタンド裏(競技者係)で貸し出す。ゴール後に返却する。
【重要】800m・1500m・3000mは1次コールがある。

投てき種目(砲丸投・円盤投)

30分前に現地コール完了。その後、投てき練習を行う。

跳躍種目(走高跳・棒高跳・走幅跳)

30分前から跳躍練習が可能。招集時刻は競技開始10分前。
※棒高跳の招集時刻は競技開始60分前

4x100mのオーダー用紙提出

女子 13:30 までにオーダー用紙を提出

男子 13:45 までにオーダー用紙を提出

(注)枚方記録会の4x100mも五市の競技日程に合わせて締め切る

(注) 組数は昨年度のエントリー数です。