

大阪中体連陸上競技部
2024(令和6)年度 北河内地区顧問会

2024年4月18日(木)
サンスクエア堺

令和6年度 北河内地区中体連陸上競技部 地区長・市代表一覧

地区長

	氏名	阪口 純一	TEL	06-6991-0680 / 090-8147-4897
	学校名	守口市立第一中学校	FAX	06-6995-2531
	所在地	〒570-0086 守口市竹町12-29	e-mail	animal_life1101@yahoo.co.jp sakaguchi_jun01@moriguchi-osk.ed.jp

市代表

枚 方	氏名	松原 慎弥	TEL	050-7102-9255
	学校名	枚方市立桜丘中学校	FAX	072-848-4830
	所在地	〒573-0018 枚方市桜丘町65-1	e-mail	sakuraoka00-jh@city.hirakata.ed.jp
寝 屋 川	氏名	藤原 亜津也	TEL	072-835-9290
	学校名	寝屋川市立第三中学校	FAX	072-832-1889
	所在地	〒572-0021 寝屋川市田井町17-3	e-mail	dai3@school.kyoiku.city.neyagawa.osaka.jp
守 口	氏名	中田 智	TEL	06-6998-6610
	学校名	守口市立錦中学校	FAX	06-6995-2541
	所在地	〒570-0043 守口市南寺方東通4丁目1-31	e-mail	nisiki_j.h.s@moriguchi-osk.ed.jp
門 真	氏名	笠 伸之介	TEL	06-6901-5243
	学校名	門真市立門真はすはな中学校	FAX	06-6901-0203
	所在地	〒571-0055 門真市中町2-1	e-mail	hasuhana-jhs@edu.city.kadoma.osaka.jp
大 東	氏名	久本 俊彦	TEL	072-872-8181
	学校名	大東市立南郷中学校	FAX	072-872-8182
	所在地	〒574-0046 大東市赤井3丁目15-3	e-mail	nango-jhs@ed.city.daito.osaka.jp
四 條 畷	氏名	浅井 葉子	TEL	072-876-1200
	学校名	四條畷市立四條畷中学校	FAX	072-877-2483
	所在地	〒575-0003 四條畷市岡山東5丁目2-10	e-mail	nawate-jhs@cwk.zaq.ne.jp
交 野	氏名	高田 隼也	TEL	072-892-0451
	学校名	交野市立第四中学校	FAX	072-892-0484
	所在地	〒576-0034 交野市天野が原町5-65-1	e-mail	katano4-j@sch.city.katano.osaka.jp

令和6年度 競技会等年間スケジュール

	競技会名等	開催日	会場	申込〆切日	申込先
1	第1回記録会	4/6(土)	万博	済	枚方山田 / 守口一
2	顧問総会 / 地区別顧問会議	4/18(木)	サンスクエア堺 14:00～		
3	第2回記録会	4/27(土)	万博	済	枚方山田 / 守口一
4	大阪陸上競技カーニバル	4/28(日)	万博	済	大阪陸協
5	万博ユースフレンドシップ	4/29(月・祝)	万博	済	枚方山田 / 守口一
6	きたかわち陸上クラブスプリング	5/3(金・祝)	たまゆら	済	きたかわち陸上クラブ
7	第3回記録会	5/6(月・休)	万博	済	枚方山田 / 守口一
8	北河内合同練習会(a.m.)	5/11(土)	たまゆら	5/8(水)	別途連絡
9	GP木南記念陸上	5/12(日)	YSF長居	済	強化部
10	北河内地区顧問会	5/16(木)	寝屋川市立市民会館 15:30～		
11	春季北河内兼中学選手権予選	6/1(土)	たまゆら	5/7(火)	枚方山田 / 守口一
12	第4回記録会	6/15(土) 16(日)	万博	5/28(火)	枚方山田 / 守口一
13	大阪陸上競技選手権	6/21(金)-23(日)	YSF長居		大阪陸協
14	通信大会	7/6(土) 7(日)	YSF長居	6/18(火)	枚方山田 / 守口一
15	大阪中学校選手権	7/22(月) 23(火)	万博	6/25(火)	枚方山田 / 守口一
16	きたかわち陸上クラブサマー	7/27(土)	たまゆら	7/4(木)	きたかわち陸上クラブ
17	近畿中学総体	8/6(月) 7(火)	京都たけびし		強化部
18	全日本中学校選手権	8/17(土)-20(火)	福井		強化部
19	北河内記録会	8/24(土)	たまゆら	8/6(火)	枚方山田 / 守口一
20	秋季北河内大会兼大阪総体予選	8/31(土)	たまゆら	8/13(火)	枚方山田 / 守口一
21	U16代表選考会	9/8(日)	万博	8/21(水)	枚方山田 / 守口一
22	大阪中学総体	10/12(土) 13(日)	YF長居	9/17(火)	枚方山田 / 守口一
23	北河内駅伝	10/20(日)	万博	10/1(火)	枚方山田 / 守口一
24	U16陸上競技大会	10/28(金)-20(日)	三重 三重総合		日本陸連
25	大阪中学駅伝	11/9(土)	YF長居&周回	10/22(火)	枚方山田 / 守口一
26	近畿中学駅伝	11/30(土) 12/1(日)	京都 山城		強化部
27	都道府県駅伝中学選考会	12/7(土)	YS長居	別途連絡	別途連絡
28	大阪陸協長距離記録会	12/14(土)	YF長居	11/19(火)	大阪陸協
29	全国中学校駅伝	12/14(土)15(日)	滋賀 希望ヶ丘		強化部
30	北河内地区市町村対抗駅伝		淀川枚方		
31	日本室内陸上	2/1(土) 2(日)	大阪城ホール		日本陸連
32	大阪陸協ジュニア駅伝	2/8(土)	万博	1/7(火)	枚方山田 / 守口一
33	大阪府市町村対抗駅伝		服部緑地or万博		
34	枚方市オープン記録会	3/15(土)	たまゆら		枚方山田 / 守口一
35	大阪スプリング陸上	3/22(土)	万博	2/18(火)	枚方山田 / 守口一
36	強化部記録会	3/31(月)	金岡	3/4(火)	別途連絡

令和6年度 北河内地区中体連陸上競技部 確認事項

☆エントリーについて

エントリーファイルを「大阪中体連」HP(<http://www.oaaa.jp/cyutairen>) または
「北河内中体連陸上競技部」HP (<http://www.kitakawachicyutf.sakura.ne.jp>)
よりダウンロードしてください。 📎📎提出先は以下の通り📎📎

申込種類	提出先	担当者	連絡先等
エントリーデータ	枚方市 枚方市立第二中学校	大前 知也	daini00-jh@city.hirakata.ed.jp
	枚方市以外 交野市立第四中学校	高田 隼也	ksch731054@katano.osakamanabi.jp
	※万博ユース、通信大会、U16 代表選考会、大阪スプリング陸上 枚方市立第三中学校	垣内 良友	daisan00-jh@city.hirakata.ed.jp
団体一覧表	枚方市立山田中学校	樋口 賢一	〒573-1161 枚方市交北 2-28-1 TEL：050-7102-9245 FAX：072-848-7814
	守口市立第一中学校	阪口 純一	〒570-0086 守口市竹町 12-29 TEL：06-6991-0680 FAX：06-6995-2531

※エントリーデータの送付先をよく確認してください。出場に資格記録が必要な競技会(万博ユースフレンドシップ陸上、通信大会、U16 代表選考会、大阪スプリング陸上)は枚方市立第三中学校に送付してください。

※団体一覧はどちらに提出しても OK。

所属地から近い等、提出しやすい学校へ提出してください。

※「持参」で提出される場合は 17:00 までに学校にお越しください。

※エントリー代について、**口座振込 or ネットバンキング**で入金してください。

振込明細のコピーまたは振込内容の印刷物を団体一覧表に添えて提出してください。

【振込先】

りそな銀行 枚方支店

普通預金 口座番号 0575936 「キタカワチキチュウタイレンリクジ ヨウキョウギブ」

※振込依頼人名は以下の通り

「学校番号＋大会日の年月日6桁」 (大会が複数日開催の場合は両日とも入れる＝8桁)

例1) 守口一中 (331) が第3回記録会 (24.5.6) のエントリー代を振り込む場合…331240506

例2) 守口一中が第4回記録会 (24.6.15-16) のエントリー代を振り込む場合…33124061516

【エントリーについての注意事項】

・期日を厳守してください。べ切は当日の17時です。

団体一覧表について： 郵送する場合、少なくとも2日前には投函してください。前日の郵送でも届かない事例が多くあります。

エントリー代について： 上記の振込依頼人名のように振り込んでください。また、大会ごとに別で振り込んでください(複数大会のエントリー代を1回の振込で済ませるのは×)。

データについて： メールの件名を「**陸上 ○○大会申込 学校番号 学校名**」としてください。また、ベスト記録の入力も忘れずをお願いします。記録の入力がないと生徒が不利な条件で競技を行うこともあります。エントリーの際に十分ご注意ください。

メール件名例：守口市立第一中学校の場合 陸上 春季北河内大会申し込み 331 守口一中
--

・原則としてどの大会にも日本陸上競技連盟に「選手登録」を済ませている生徒に出場資格があります。

また、昨年度より**各団体代表者が登録料を日本陸連に直接支払うシステム**に変更されました。新登録システムのマニュアルをよく確認して登録手続きを済ませてください。

・その他エントリーについては、情報処理担当からの内容(別紙)を必ずご確認ください。

☆全体的な留意点について

- ①エントリー時の「英字氏名」について、スペルのエラーがないように入力してください。
- ②北河内中体連陸上部 HP を運用しています。競技会の日程やエントリーべ切日などを大阪中体連 HP や北河内中体連 HP を通じてこまめにチェックしてください。
- ③きたかわち陸上クラブ主催の競技会(フェスタ)にも積極的に参加してください。
- ④腰ナンバー標識は各団体でご準備ください。ただし、800m 以上の中長距離種目については主催者側で準備します。
- ⑤全国大会(全中)出場が決まった選手にはプレゼントを用意しています。
- ⑥賞状や記録証は3位までが対象です。
- ⑦北河内地区中体連陸上競技部で保険に加入しています。年間50万円までの備品等の弁償がカバーされます。顧問の先生方だけでなく、生徒による破損も含まれます。また、北河内地区の予選会だけでなく、きたかわち陸上クラブ主催競技会も対象に含まれます。万が一破損等の事実が起こった場合は、速やかに地区長(守口一中 阪口)までご報告ください。

- ⑧競技場内で使用される備品に関して、各部署の主任の先生方が返却するまで責任を持って扱ってください。また、生徒役員にも備品や器具を丁寧に使用するようご指導ください。
- ⑨エントリーファイルや大会プログラム、リザルトなどは各団体でダウンロードする形になります。顧問の先生方でHPをこまめにチェックしてください。
- ⑩北河内春季・秋季大会、北河内記録会、オープン記録会の昼食は各自でご準備ください（食品ロスの解消、衛生面の観点から）。なお、昼食代は支給させていただきます。
- ⑪WA（世界陸上競技連盟）における規定で、使用できるシューズは以下の通りです。この規定を守ら

なかった場合は失格になりますのでご注意ください。**※2024年10月31日まで有効**

種目	靴底の最大の厚さ (TR5.5、TR5.13.3)
フィールド種目(三段跳を除く)	20mm
三段跳	25mm
トラック種目(ハードル種目を含み、800m未満の種目)	20mm
トラック種目(障害物競走を含み、800m以上の種目)	25mm
クロスカントリー	25mm
道路競技(競走・競歩)	40mm

※各競技会においてシューズチェックは実施されません。ただし、審判長の権限でいつでもチェックされるので上記の規則を守った上で競技会に出場してください。

※2024年11月1日からは、以下のシューズ規定となります。

種目	靴底の最大の厚さ (本規定 10.6 による)	その他の要件/注意
トラック種目 ハードル種目 障害物競走	20mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	リレーにおいては、各走者が走る距離に応じて適用する。競技場内で行う競歩競技の靴底の厚さは道路競技と同じとする。
フィールド種目	20mm スパイクシューズ または ノン・スパイクシューズ	全跳躍種目で、本規定 10.3 および 10.4 に記載の通り、靴の前の部分の中心点の靴底の厚さを超えてはならない(前足の中心は、靴の内部の長さの 75%にある靴の中心点。踵の中心は、靴の内部の長さの 12%にある靴の中心点)。
道路競技 (競走・競歩)	40mm	
クロスカントリー	20mm スパイクシューズ または 40mm ノン・スパイクシューズ	競技者はスパイクシューズでもノン・スパイクシューズ(ロード・シューズなど)でも履くことができる。ノン・スパイクシューズを履く場合、靴底の最大の厚さは 40mm を超えてはならない。
マウンテンレース	制限なし	

トレイルレース		
----------------	--	--

年度の途中でルールが大きく変わりますので、新しいシューズやスパイクを購入する場合は特に注意が必要です。各団体の顧問や代表者から生徒や保護者に丁寧に周知してください。

- ⑫昨年度より地域スポーツ団体やクラブチームが一定の条件のもと、様々な競技会に出場することが可能になりました。競技会によって参加制限が異なります。各要項でよくご確認ください。現在、北河内地区で中体連登録が済んでいる地域スポーツ団体は、「きたかわち陸上クラブ (300)」、「ジャンピングゲート (397)」の2団体です。

☆北河内地区の競技会についての申し送り事項

◆春季大会〈6月1日(土)〉@たまゆら陸上競技場

- ・大阪中学校選手権実施種目に合わせる。
- ・総合男子・女子(共に6点制)、トラック総合男子・女子、フィールド総合男子・女子、共通リレー男子・女子、低学年リレー男子・女子、各種目上位3位(校)を表彰する。
- ・大阪中学校選手権の地区予選も兼ねる。トラック・フィールド種目においては上位8名(チーム)と1級突破者、四種競技においては上位3名と1級突破者の選手に出場権が与えられる。
- ・大阪中体連に登録している地域スポーツ団体に所属している生徒は「学校」または「クラブチーム」のどちらで出場するか、予め1つに絞る必要があります。複数の種目に出場する場合、異なる所属で出場することはできません(個人種目は「学校」、リレーは「クラブチーム」は×)

◆北河内記録会〈8月26日(土)〉@たまゆら陸上競技場

- ・レースはすべてタイムレースで行う。競技運営上タイム制限を設ける種目もある。
- ・エントリーの際に(見込みも含め)記録入力をお忘れないようにお願いします。

◆秋季大会〈8月31日(土)〉@たまゆら陸上競技場

- ・大阪中学総体実施種目に合わせる。
- ・総合男子・女子(共に6点制)、共通リレー男子・女子、1年リレー男子・女子、各種目3位までを表彰する。
- ・大阪中学総体の地区予選も兼ねる。トラック種目上位8名(チーム)、フィールド種目上位6名までの選手に出場権が与えられる。ただし、上記入賞者が大阪中学総体出場を辞退する場合は次点の選手に出場権が与えられるものとする。
- ・大阪中体連に登録している地域スポーツ団体に所属している生徒は「学校」または「クラブチーム」のどちらで出場するか、予め1つに絞る必要があります。複数の種目に出場する場合、異なる所属で出場することはできません(個人種目は「学校」、リレーは「クラブチーム」は×)

◆北河内駅伝：〈10月20日(日)〉※午後@万博記念競技場

- ・距離 <男子>：全6区間(距離は調整中)
<女子>：全5区間(距離は調整中) ※男女とも大幅な距離変更をする予定はありません。
- ・大阪中学駅伝の地区予選も兼ねる。今年度、予選会の実施方法を大きく変更する。北河内地区(3B)豊能地区(1B)と合同開催し、男女ともシード団体(前年度大阪中学校駅伝の上位10団体)を除いた上位15団体に出場権が与えられる。

※大阪駅伝に出場される団体の顧問または代表者は閉会式終了後に打ち合わせを行います。

☆その他

- ①大会後の忘れ物が多数出ています。専門委員がすべて持ち帰っています。生徒からの申告があれば早急に守口一中 阪口までお問い合わせください。一定の期間が過ぎても持ち主が判明しない場合は処分します。また、賞状・記録証のお忘れも毎回続いています。お帰りの際は必ず確認をしてください。
- ②競技場使用時の確認事項
- ※たまゆら陸上競技場前のコンビニを利用することは認められていません（事故予防のため）。
 - ※春季大会・秋季大会・北河内記録会では、すべて団体ごとに座席と駐輪場所が指定されています。
 - ※本部前は競技役員などで必要な場合を除き、通行できません。
 - ※ゴミはすべてお持ち帰りください。
- ③暑い中での活動では各校で必ず**熱中症対策**（十分な飲み物や氷の準備等）を徹底してください。医務員だけに任せるのは限界があります。また、緊急対応に備えて、生徒の保護者と連絡がとれるようにしておいてください。
- ④バスでたまゆら陸上競技場にお越しの場合は、バスをパーキングのゲートを通り過ぎていただき、体育館入り口周辺で下車後、転回して出庫するように手配してください。
- ※短時間のパーキング利用なので料金はかかりません。
- ⑤天候不良に伴う警報等について、以下の対応をします。

大会・記録会**当日午前6時に東部大阪に暴風警報、特別警報が発令**されている場合⇒**待機**

その後の動きは「北河内中体連陸上競技部」ホームページで確認してください。

※最新の情報をアップしてから反映されるまでに多少の時間を要する場合がありますので、ページの更新をこまめに行ってください。

各中学校長・クラブチーム代表 殿
陸上部顧問・クラブチームコーチ 殿

北河内中体連陸上部部長 千石 仮名江
同 専門委員長 阪口 純一

第 49 回大阪中学校陸上競技選手権大会地区選考会
兼
第 67 回北河内地区中学校陸上競技大会について

標記の件につきまして下記の通り競技会を実施いたしますので、貴団体の選手ならびに競技役員の派遣につきまして、ご配慮賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 主催 大阪府教育委員会
2. 共催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
3. 主管 北河内中体連陸上競技部
4. 日時 令和 6 年 6 月 1 日 (土) 9 時 30 分競技開始予定
5. 場所 たまゆら陸上競技場
6. 種目 (男子) 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH 低4×100mR 共通4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 四種競技
(女子) 100m 200m 800m 1500m 100mH 低4×100mR 共通4×100mR 走高跳 走幅跳
砲丸投 円盤投 四種競技
7. 参加資格 ① **日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。**
② 北河内中学校体育連盟に加盟する中学校の生徒であること、または大阪中学校体育連盟に登録している、北河内地区に本拠を置く地域スポーツ団体の中学生であること。
※地域スポーツ団体がリレー種目に出場する場合、以下の要件のいずれかを満たしている必要があります。
①地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動
②地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動
③登録メンバー全員が同一中学校に在籍していること
8. 参加制限 1 団体 1 種目 2 名以内 (リレーは 1 チーム)
1 人 1 種目 (個人種目とリレー 1 種目は兼ねることができる)
9. 申し込み **5 月 7 日 (火) 午後 5 時必着**
団体一覧表 (公印・代表者印入り) は守口一中・阪口か枚方山田中・樋口に提出してください。エントリーデータはメールで下記の通りに送付してください。
枚方市 : 枚方二中・大前 (daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)
枚方市以外 : 交野四中・高田 (ksch731054@katano.osakamanabi.jp)
<注>締め切り期限および時間を厳守ください。尚、メール一覧表を事前に提出していても 5 月 16 日 (木) の顧問会を欠席すると春季大会に参加できなくなりますのでご注意ください。
10. その他 ①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
②団体対抗 (1 位 6 点・・・6 位 1 点) の大会として実施します。
③各団体より競技役員を 2 名 (できれば 3 名以上) お願いします。
④本大会で各種目 8 位以内に入賞した選手 (団体) は、大阪中学校選手権大会に参加する資格を得ます。ただし、男女四種競技については、3 位以内の選手が大阪中学校選手権大会に参加する資格を得ます。
⑤修学旅行により本大会に参加できない選手がいた場合、以下の 3 つの基準をもとに救済措置をとる場合もあります。
ア、本年度の競技会で 2 級以上の記録を持つもの。
イ、その記録が上位入賞者の記録を明らかに上回る場合。
ウ、入賞者の中で大阪大会を辞退した場合。

各中学校長・クラブチーム代表 殿
陸上部顧問・クラブチームコーチ 殿

北河内中体連陸上部部長 千石 仮名江
同 専門委員長 阪口 純一

大阪陸協地区別記録会（北河内の部）
兼
北河内地区中学校陸上競技枚方記録会について

標記の件につきまして下記の通り競技会を実施いたしますので、貴団体の選手ならびに競技役員の派遣につきまして、ご配慮賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 主催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
2. 主管 北河内中体連陸上競技部
3. 日時 令和6年8月24日（土） 9時30分競技開始予定
4. 場所 たまゆら陸上競技場
5. 種目 **【男子の部】**
(1年) 100m 1500m 4×100mR 走高跳 走幅跳 砲丸投 (4.000kg)
(2・3年) 100m 1500m 走高跳 走幅跳
(共通) 200m 400m 800m 3000m
110mH (0.914m/9.14m) 110mJH (0.991m/9.14m) 4×100mR
棒高跳 三段跳 砲丸投 (5.000kg) 円盤投 ジャベリックスロー
【女子の部】
(1年) 100m 800m 4×100mR 走高跳 走幅跳
(2・3年) 100m 800m 走高跳 走幅跳
(共通) 200m 1500m
100mH (0.762m/8.0m) 100mYH (0.762m/8.5m) 4×100mR
棒高跳 三段跳 砲丸投 (2.721kg) 円盤投 ジャベリックスロー
6. 参加資格 ①日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
②北河内中学校体育連盟に加盟する中学校生徒であること、または北河内地区に本拠を置く大阪陸協登録の地域スポーツ団体の中学生であること。
7. 参加制限 1人1種目（ただし、リレーは兼ねても良い）。種目による人数制限はなし。
リレーは1団体1チーム。
*円盤投については、円盤投の練習を十分に積んでいるものに限る。
8. 参加費用 個人種目/300円 リレー種目/800円
9. タイム制限について 競技運営上以下の長距離種目においてタイム制限を設ける。
(男子) 1年1500m:6分30秒 2・3年1500m:6分00秒 共通3000m:12分00秒
(女子) 共通1500m:6分30秒
10. 申し込み方法 **8月6日(火)午後5時必着**
団体一覧表(公印・代表者印入り)は守口一中・阪口か枚方山田中・樋口に提出してください。
エントリーデータはメールで下記の通りに送付してください。
枚方市 : 枚方二中・大前 (daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)
枚方市以外: 交野四中・高田 (ksch731054@katano.osakamanabi.jp)
※自然災害等のために競技会が実施できない場合であっても、参加料は返金しません。
11. その他 ・参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
・各団体2名（できれば3名以上）の競技役員を出してください。
・参加人数によっては、全員の記録を取れないこともあります。
・記録の入力を見込みでも結構ですので忘れずにしてください。

各中学校長・クラブチーム代表 殿
陸上部顧問・クラブチームコーチ 殿

北河内中体連陸上部部長 千石 仮名江
同 専門委員長 阪口 純一

第 78 回大阪中学校総合体育大会地区予選会
兼
第 59 回北河内中学校秋季陸上競技大会について

標記の件につきまして下記の通り競技会を実施いたしますので、貴団体の選手ならびに競技役員の派遣につきまして、ご配慮賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 主催 大阪府教育委員会
2. 共催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
3. 主管 北河内中体連陸上競技部
4. 日時 令和 6 年 8 月 31 日 (土) 9 時 30 分競技開始予定
5. 場所 たまゆら陸上競技場
6. 種目

【男子の部】

- (1 年) 100m 1500m 走高跳 走幅跳 砲丸投 (※4.000kg) 4×100mR
(2 年) 100m 200m 800m 3000m 110mH 棒高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 (1.500kg)
(3 年) 100m 3000m 110mH 砲丸投 (5.000kg)
(2・3 年) 400m 走高跳 三段跳 (共通) 4×100mR

【女子の部】

- (1 年) 100m 800m 走高跳 走幅跳 砲丸投 (2.721kg) 4×100mR
(2 年) 100m 200m 800m 100mH 走幅跳 砲丸投 (2.721kg) 円盤投 (1.000kg)
(3 年) 100m 100mH 走幅跳 砲丸投 (※4.000kg)
(2・3 年) 1500m 走高跳 (共通) 4×100mR (奨励種目) 棒高跳

* トラック種目上位 8 名 (8 チーム)、フィールド種目上位 6 名が大阪総体に出場できる。

7. 参加資格 ① 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
② 北河内地区中学校体育連盟に加盟する中学校生徒、または大阪中学校体育連盟に登録している北河内地区に本拠を置く地域スポーツ団体の中学生であること。
地域スポーツ団体もリレー種目に出場することができます。
(登録メンバー全員が同一中学校の生徒である必要はありません。)
8. 参加制限 1 団体 1 種目 1 名。1 人 1 種目。(ただし、リレーは兼ねても良い)
9. 申し込み方法 8 月 13 日 (火) 午後 5 時必着

団体一覧表 (公印・代表者印入り) は守口一中・阪口か枚方山田中・樋口に提出してください。

エントリーデータはメールで下記の通りに送付してください。

枚方市 : 枚方二中・大前 (daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)

枚方市以外 : 交野四中・高田 (ksch731054@katano.osakamanabi.jp)

10. その他 ①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
②各団体より競技役員を 2 名 (できれば 3 名以上) お願いします。
③三段跳は砂場まで 9 m ですので、エントリーにあたっては注意してください。ただし、TOP 8 以降は砂場まで 9 m から 10 m に変更する場合があります。
④トラック種目 8 位、フィールド種目 6 位に入賞した者は大阪総体に出場できますが、辞退する場合は早めに守口一中・阪口まで連絡してください。

各中学校長・クラブチーム代表 殿
陸上部顧問・クラブチームコーチ 殿

北河内中体連陸上部部長 千石 仮名江
同 専門委員長 阪口 純一

大阪中学校駅伝予選会
兼
北河内中学校駅伝大会開催について

標記の大会を、下記の要項により実施いたします。つきましては、貴団体の選手ならびに競技役員の派遣につきまして、ご配慮頂きますようよろしくお願いいたします。

記

1. 主催 大阪府教育委員会
2. 共催 公益財団法人 大阪陸上競技協会
3. 主管 北河内中体連陸上競技部
4. 日時 令和6年10月20日(日)
スタート 男子 14時30分 予定
女子 15時40分 予定 男女ともスタート時刻変更の可能性あり
5. 場所 万博記念競技場
6. 距離 男子1～6区 距離調整中
女子1・5区、2～4区 ともに距離調整中
7. 参加資格 ①日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒であること。
②北河内地区中学校体育連盟に加盟する中学校生徒、または大阪中学校体育連盟に登録している北河内地区に本拠を置く地域スポーツ団体の中学生であること。
※地域スポーツ団体から参加する場合は、以下のいずれかの要件を満たしている必要があります。
①地域移行モデル地区や自治体主導で地域移行を進めるために発足した地域クラブ活動
②地域移行の受け皿となっている地域クラブ活動
③登録メンバー全員が同一中学校に在籍していること
8. 申し込み **10月1日(火)午後5時必着**
団体一覧表(公印・代表者印入り)は守口・枚方山田中・樋口に提出してください。エントリーデータはメールで下記の通りに送付してください。
枚方市 : 枚方二中・大前 (daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)
枚方市以外: 交野四中・高田 (ksch731054@katano.osakamanabi.jp)
9. 参加制限 男女とも1団体1チーム(選手 男子6名・女子5名 補欠 男女2名)
10. 表彰 男女それぞれ優勝団体にはカップまたは盾、1位から3位までの団体には賞状を授与する。また、各区分1位～3位までの選手にも賞状を授与する。
11. その他 ①参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
②選手は背中、胸に中体連指定のアスリートビブスをつけ、区間番号も赤でつけておく。
③伴走はいっさい認めません。
④各顧問の先生方、コーチの方に競技役員をお願いします。
(参加団体が少なくなっております。競技役員確保のため各団体2名をお願いします。)
⑤団体受付時にオーダー(区間)を記入してください。
⑥この大会と並行で行われる、IBとの合同予選会において15位以内に入った団体には大阪中学駅伝出場資格が与えられます(これまでの予選会と大きく変更)。また、前年度の大阪中学校駅伝10位以内の学校は、本年度の大阪中学校駅伝大会に自動的に出場できます。
⑦大阪中学校駅伝に出場が決まった団体について、10月22日(火)までにエントリーを済ませてください。また、エントリー以外の手続きについての連絡を大会後に行います。
⑧この大会に限り人数がそろえられなくても参加可能です(大阪中学校駅伝大会では全区間に出場することが必要です)。団体は途中棄権扱いですが、走った選手は区間記録の対象とします。長距離選手が1人でもいる団体は積極的にご参加ください。

北河内地区中学校陸上合同練習会について

新緑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は北河内大会等の運営にご理解・ご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

下記の通り、北河内地区中学校合同練習を開催します。これからの大会などに向けて、生徒の意識の向上、指導者の情報交換や研修の一環として参加していただければと考えています。どうぞよろしくお祈いします。

記

1. 期 日 令和6年5月11日(土)
2. 場 所 たまゆら陸上競技場
3. 集合時間 9:00(7:30の段階で雨の場合は中止)
早く競技場にいられても、開いていません。練習は9:30開始です。
原則、顧問引率でお願いします。やむを得ない事情の場合は保護者引率でも構いません。
4. 練習時間 9:30~12:30(練習終了後、パートごとに解散します)
5. 参加条件 **参加人数制限なし**
6. 参加料 1人 50円(顧問・代表者がまとめて受付時に総務にお支払ください)
7. 指導者

総務	垣内 良友(枚方三)
短距離	吉川 剛史(杉) 戸谷 湧海(京都橘)
中・長距離	松原 慎弥(桜丘) 中田 智(錦)
※中・長距離は練習時に800m・1500m・3000mの各パートに分かれます	
走高跳	稲角 剛(錦)
走幅跳・三段跳	阪口 純一(守口一)
ハードル	奥村 春花(枚方四)
砲丸投	町田 博基(中木田)
円盤投	大野 志門(長尾西)

※その他、各パートのコーチからも指導していただきます。

8. 申込方法 右のQRコードより回答してください。
〆切・・・5月8日(水)
北河内地区中学校陸上合同練習会参加申し込みフォーム



9. その他
 - 投てき物(砲丸・円盤)は各団体でお持ちください。メディシンボールもあればご持参ください。
 - なお、団体名(団体が分かる印など)を必ずお書きください。
 - 引率の先生方も、どこかのパートに入っていただき、ご指導をお願いします。
10. 問合せ 阪口 純一(守口一) 06-6991-0680 / 090-8147-4897

北河内地区顧問会〈5/16（木）〉について

★寝屋川市立市民会館にて 15:30 開始（時間厳守）

顧問が参加できない場合、必ず校内で代理を立ててご参加ください。春季大会のエントリー内容に入力ミスがないかどうか、事前に調べておきます。間違いがあった学校については、顧問会終了後に確認作業を行いますので、必ず残っておいてください。

※団体一覧（公印、代表者印入り）もメールと同様に 5月7日（火）を〆切とします。期日までに必ずご提出いただいたうえで顧問会にご参加ください。

※提出できない場合、北河内顧問会を欠席された場合は春季大会に参加できなくなりますので十分にご注意ください。

★修学旅行のために春季大会（兼大阪選手権予選）に参加できない選手で、以下の基準をクリアしている場合、大阪中学校選手権への出場権が与えられる場合があります。

- ・るぶげる等級表2級以上を有する者
- ・春季大会であきらかに優勝またはそれに準ずる記録が確実な者
〈5/26(日)までの公認記録が必要です〉

※春季大会にエントリーされていることが条件です。

※エントリー以外に修学旅行証明書類、公認ベスト記録（大会名・日時も）を早急に守口一中 阪口にご提出ください。

令和 6 年 4 月 18 日

各所属長 様

北河内中体連陸上競技部長 千石 仮名江

同 専門委員長 阪口 純一

令和6年度北河内地区陸上競技部顧問会議について

標記の件につきまして下記のとおり実施いたします。つきましては、貴所属 氏
の派遣をご配慮いただきますようお願いいたします。尚、どうしても代表者の都合のつかない
場合は、各所属団体内で代理の方に参加をお願いいたします。

記

日時： 令和6年5月16日(木) 15時30分開始(時間厳守)

場所： 寝屋川市立市民会館 2階 第1会議室

日程： 15時00分 受付開始

15時30分 顧問会議開始

- ① 春季北河内大会について
- ② 北河内地区における陸上競技会に係る確認事項
- ③ その他諸連絡

令和 6 年 4 月 18 日

様

北河内中体連陸上競技部長 千石 仮名江

同 専門委員長 阪口 純一

令和6年度北河内地区陸上競技部顧問会議について

標記の件につきまして下記のとおり実施いたします。つきましては、お忙しい中、参加の方よろしく
お願いいたします。尚、どうしても代表者の都合のつかない場合は、各所属団体で代理の方に参加をお
願いたします。

記

日時： 令和6年5月16日(木) 15時30分開始(時間厳守)

場所： 寝屋川市立市民会館 2階 第1会議室

日程： 15時00分 受付開始

15時30分 顧問会議開始

- ① 春季北河内大会について
- ② 北河内地区における陸上競技会に係る確認事項
- ③ その他諸連絡

* 当日使用する資料を北河内中体連陸上競技部 HP からプリントアウトして、当日ご持参ください。

情報処理より



- ① 大会情報や顧問への連絡は、「北河内中体連陸上競技部」HP を通じて行います。

URL 入力 → <http://www.kitakawachicyutf.sakura.ne.jp>

あるいは で検索

北河内主催の大会だけではなく、きたかわち陸上クラブや枚方陸協についても掲載していきます。

大阪中体連 HP (<http://www.oaaa.jp/cyutairen>)とあわせてよくご確認ください。

各大会のエントリーデータやプログラム・リザルト等や、顧問の先生方への連絡事項を載せていきます。

※各校へのメールでの連絡や添付しての送付は原則いたしません。

- ② 大会エントリーのために、「エントリー元データ」を各校で必ず作成し、申込データに値貼付してください。

大阪中体連 HP の「お知らせ・各種データ」ページにある「選手データ作成ファイル since2024」をダウンロードして必要事項を入力してください。

※ 個人番号は毎年新しい数字を割り当ててください。

- ③ エントリーファイルの送付前に、次のことを確認してください。

②にある「エントリー元データ」を使用しているか？(英字(生年)まで貼り付け)

エントリー種目に間違いはないか？

競技コードの誤入力、人違い(特に双子)、…

各選手の最高記録をきちんと入力できているか？(記録がないと選手が不利になる)

→数字のみ、単位はつけない 100m 13 秒 25 → 1325、走幅跳 5m40 → 540

特に長距離種目は 100 分の 1 秒まで入力できているか確認

1500m 5 分 02 秒 31 → 50231、×502(5 秒 02)

※明らかにおかしい記録の場合、損する場合はそのまま、得する場合は情報担当で消去して処理します

ファイル名の最後に学校番号をつけて保存しているか？

枚方三(303)が「240406_1kai」をダウンロードしたらファイル名を「240406_1kai303」に。

学校番号の前に空白や「_(アンダーバー)」、「【】(括弧)」等の記号は不要。

プリントアウト・押印して、参加費とともに団体一覧表も提出できているか？

→データと紙の2つが提出できて初めてエントリーが完了。

※団体一覧表を郵送する場合は、遅くとも2日前に投函。

④ データの送付先は昨年度と変更ありません。

枚 方 市 → 枚方二中・大前先生
その他の市 → 交野四中・高田先生

ただし、参加制限記録のある次の大会の送付先については、7市とも枚方三中・垣内になります。

4/29 万博ユース(済)

7/6・7 通信大会

9/8 U16 選考会

3/22 大阪スプリング

7市とも

枚方三中・垣内

daisan00-jh@city.hirakata.ed.jp