

令和6年4月18日

北河内地区中学校陸上競技部顧問様

北河内中体連陸上競技部専門委員長
守口市立第一中学校 阪口 純一

北河内地区中学校陸上合同練習会について

新緑の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は北河内大会等の運営にご理解・ご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

下記の通り、北河内地区中学校合同練習を開催します。これからの大会などに向けて、生徒の意識の向上、指導者の情報交換や研修の一環として参加していただければと考えています。どうぞよろしく申し上げます。

記

1. 期 日 令和6年5月11日(土)
2. 場 所 たまゆら陸上競技場
3. 集合時間 9:00(7:30の段階で雨の場合は中止)
早く競技場にいられても、開いていません。練習は9:30開始です。
原則、顧問引率でお願いします。やむを得ない事情の場合は保護者引率でも構いません。
4. 練習時間 9:30~12:30(練習終了後、パートごとに解散します)
5. 参加条件 **参加人数制限なし**
6. 参加料 1人 50円(顧問・代表者がまとめて受付時に総務にお支払ください)
7. 指導者
総務 垣内 良友(枚方三)
短距離 吉川 剛史(杉) 戸谷 湧海(京都橘)
中・長距離 松原 慎弥(桜丘) 中田 智(錦)
※中・長距離は練習時に800m・1500m・3000mの各パートに分かれます
走高跳 稲角 剛(錦)
走幅跳・三段跳 阪口 純一(守口一)
ハードル 奥村 春花(枚方四)
砲丸投 町田 博基(中木田)
円盤投 大野 志門(長尾西)

※その他、各パートのコーチからも指導していただきます。

8. 申込方法 右のQRコードより回答してください。
〆切・・・5月8日(水)
北河内地区中学校陸上合同練習会参加申し込みフォーム



9. その他 〇投てき物(砲丸・円盤)は各団体でお持ちください。メディシンボールもあればご持参ください。
なお、団体名(団体が分かる印など)を必ずお書きください。
〇引率の先生方も、どこかのパートに入っただき、ご指導をお願いします。
10. 問合せ 阪口 純一(守口一) 06-6991-0680 / 090-8147-4897