

# 枚方春季オープン記録会 実施要項

- 1.主催 枚方市陸上競技協会  
2.主管 枚方市中学校体育連盟陸上競技部（協力：北河内地区中学校体育連盟陸上競技部）  
3.日時 令和8年3月15日（日）9時30分 開始予定  
4.会場 たまゆら陸上競技場（第3種公認競技場）  
5.種目

＜男子＞

共通

100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、110mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投（5.000kg）、円盤投（1.500kg）、4×100mR

※ハーダル種目のインターバル等

100mH（13m-8.5m-10.5m 高さ 0.840m）

110mH（13.72m-9.14m-14.02m 高さ 0.914m）

＜女子＞

共通

100m、200m、800m、1500m、80mH、100mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投（2.721kg）、円盤投（1.000kg）、4×100mR

※ハーダル種目のインターバル等

80mH（12m-7.5m-15.5m 高さ 0.762m）

100mH（13m-8m-15m 高さ 0.762m）

- 6.参加資格 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒（中学生）であること。

- 7.参加制限 各種目とも 1人2種目以内（ただしリレーは1チームのみ兼ねて良い）  
リレーは、1団体2チーム以内とする。

- 8.申込方法 2月19日（木）午後5時必着 必ず①②両方の手続きを完了すること

- ①団体一覧表（公印・代表者印入り）と参加料の支払い明細を守口一中・阪口または、枚方山田中・樋口まで提出してください。  
②エントリーデータはメールで下記の通りに送付してください。  
枚方市：枚方二中・大前（daini00-jh@city.hirakata.ed.jp）  
枚方市以外：交野二中・高田（ksch731054@katano.osakamanabi.jp）

- 9.参加料 個人種目300円・リレー800円  
※自然災害等による競技会中止の場合、参加料は返金しません。

- 10.表彰 各種目3位まで記録証を授与

## 11.競技のやり方

- （トラック種目） 100mは出場人数や競技時間によって決勝を行う場合がある。  
その他の種目はタイム決勝とする。  
長距離種目については競技運営上以下のタイム制限を設ける。  
(男子) 共通…1500m→6分00秒 3000m→12分00秒  
(女子) 共通…1500m→6分30秒

- （フィールド種目） トップ8を行う。

セレクションは以下の通りとする。

男子 走高跳1m25・走幅跳4m10・三段跳9m00

女子 走高跳1m10・走幅跳3m50

※走幅跳、三段跳について、1回目の有効試技は全員計測する。

※投げき競技について、有効試技の1回目は全員計測する。2回目以降はロング・ショート

## 12.その他

- (1)参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
- (2)データの入力ミス（特にコード番号）がないよう、必ず、確認後に送信してください。
- (3)大会当日、各団体1名以上の審判員の参加をお願いします。  
(審判の人数を確保したいため、可能な団体は複数名の審判員の協力をお願いします。)  
また、部署によっては生徒役員の協力をお願いすることもあります。
- (4)プログラムは各団体で印刷して持参してください。
- (5)本大会使用アスリートビブスと腰ナンバー標識は各団体で持参して使用してください。※800m、1500m、3000mについては貸出します。
- (6)競技場へは早くから来ないようにしてください。（開門7：30）
- (7)体育館へは入ることができません。道路向かいのコンビニも利用できません。
- (8)自転車は、各団体で指定された陸上競技場の駐輪場へ置いてください。
- (9)ごみは、必ず持ち帰るようしてください。
- (10)競技会終了後は、各団体で指定された場所の清掃をお願いします。
- (11)参加人数の関係で、9時から競技が開始する可能性もあります。

13.問い合わせ 枚方市立山田中学校 樋口 050-7102-9245

## 【大まかなタイムテーブル】

9：30	男子110mH・男子100mH 女子100mH・女子80mH	女子走高跳	男子走幅跳	男女円盤投
10：00	男女800m			
10：30	男女4×100m			
11：05	男女1500m		女子走幅跳	女子砲丸投
11：45	男子100m			
12：45	女子100m	男子走高跳		
13：20	男子400m		男子三段跳	男子砲丸投
13：40	男女200m	男女棒高跳		
14：00	男子3000m			
14：35	(男女100m決勝を行う場合がある)			