

枚方春季オープン記録会 実施要項

- 1.主催 枚方市陸上競技協会
2.主管 枚方市中学校体育連盟陸上競技部 (協力：北河内地区中学校体育連盟陸上競技部)
3.日時 令和8年3月15日(日) 9時30分 開始予定
4.会場 たまゆら陸上競技場(第3種公認競技場)

5.種目 <男子>

共通

100 m、200 m、400 m、800 m、1500 m、3000 m、100 mH、110 mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投 (5.000 kg)、円盤投 (1.500 kg)、4×100 mR

※ハードル種目のインターバル等

100 mH (13 m-8.5 m-10.5 m 高さ 0.840 m)

110 mH (13.72 m-9.14 m-14.02 m 高さ 0.914 m)

<女子>

共通

100 m、200 m、800 m、1500 m、80 mH、100 mH、走高跳、棒高跳、走幅跳、砲丸投 (2.721 kg)、円盤投 (1.000 kg)、4×100 mR

※ハードル種目のインターバル等

80 mH (12 m-7.5 m-15.5 m 高さ 0.762 m)

100 mH (13 m-8 m-15 m 高さ 0.762 m)

- 6.参加資格 日本陸上競技連盟に「選手登録」している生徒(中学生)であること。
- 7.参加制限 各種目とも 1人2種目以内(ただしリレーは1チームのみ兼ねて良い)
リレーは、1団体2チーム以内とする。
- 8.申込方法 **2月19日(木) 午後5時必着 必ず①②両方の手続きを完了すること**
①団体一覧表(公印・代表者印入り)と参加料の支払い明細を守ロ一中・阪口または、枚方山田中・樋口まで提出してください。
②エントリーデータはメールで下記の通りに送付してください。
枚方市：枚方二中・大前(daini00-jh@city.hirakata.ed.jp)
枚方市以外：交野二中・高田(ksch731054@katano.osakamanabi.jp)
- 9.参加料 個人種目 300 円・リレー800 円
※自然災害等による競技会中止の場合、参加料は返金しません。
- 10.表彰 各種目 3位まで記録証を授与

11.競技のやり方

<トラック種目>

100m は出場人数や競技時間によって決勝を行う場合がある。

その他の種目はタイム決勝とする。

長距離種目については競技運営上以下のタイム制限を設ける。

(男子) 共通…1500 m→6 分 00 秒

3000 m→12 分 00 秒

(女子) 共通…1500 m→6 分 30 秒

<フィールド種目>

トップ8を行う。

セレクションは以下の通りとする。

男子 走高跳 1m25・走幅跳 4m10・三段跳 9m00

女子 走高跳 1m10・走幅跳 3m50

※走幅跳、三段跳について、1回目の有効試技は全員計測する。

※投てき競技について、有効試技の1回目は全員計測する。2回目以降はロング・ショート

12.その他

- (1)参加生徒の保護者の出場承諾を必ず得た上で申し込んでください。
- (2)データの入力ミス（特にコード番号）がないよう、必ず、確認後に送信してください。
- (3)大会当日、各団体1名以上の審判員の参加をお願いします。
(審判の人数を確保したいため、可能な団体は複数名の審判員の協力をお願いします。)
- また、部署によっては生徒役員の協力をお願いすることもあります。
- (4)プログラムは各団体で印刷して持参してください。
- (5) 本大会使用アスリートビブスと腰ナンバー標識は各団体で持参して使用してください。※800m、1500m、3000mについては貸出します。
- (6)競技場へは早くから来ないようにしてください。(開門7:30)
- (7)体育館へは入ることができません。道路向かいのコンビニも利用できません。
- (8)自転車は、各団体で指定された陸上競技場の駐輪場へ置いてください。
- (9)ごみは、必ず持ち帰るようにしてください。
- (10)競技会終了後は、各団体で指定された場所の清掃をお願いします。
- (11)参加人数の関係で、9時から競技が開始する可能性もあります。

13.問い合わせ 枚方市立山田中学校 樋口 050-7102-9245

【大まかなタイムテーブル】

| | | | | |
|-------|-----------------------------------|-------|-------|-------|
| 9:30 | 男子110mH・男子100mH 女子100mH・女子80mH | 女子走高跳 | 男子走幅跳 | 男女円盤投 |
| 10:00 | 男女800m | | | |
| 10:30 | 男女4×100m | | | |
| 11:05 | 男女1500m | | 女子走幅跳 | 女子砲丸投 |
| 11:45 | 男子100m | | | |
| 12:45 | 女子100m | 男子走高跳 | | |
| 13:20 | 男子400m | | 男子三段跳 | 男子砲丸投 |
| 13:40 | 男女200m | 男女棒高跳 | | |
| 14:00 | 男子3000m | | | |
| 14:35 | (男女100m決勝を行う場合がある) | | | |